SKI-CLUB GOTTMADINGEN e.V.

Saison 2018 / **2019**

DSV SKI SCHULE

Persönlich, online oder mobil – immer für Sie da!

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Engen-Gottmadingen

sparkasse-engo.de

VORWORT

Liebe Mitglieder, liebe Schneesportfreunde,

die vergangene Saison hat uns in den Höhen fantastischen Schnee beschert. Alle unsere Veranstaltungen konnten erfolgreich und planmäßig stattfinden. Und wieder erfreuten wir uns einer regen Teilnahme. Fast alle Ausfahrten und Aktivitäten waren ausgebucht und mit über 600 Teilnehmern wurde das Engagement der vielen ehrenamtlichen Organisatoren, Helfern und Übungsleitern belohnt. Vielen Dank!

Der MädelsTag fand dieses Jahr zum ersten Mal statt und war ein voller Erfolg. Die Rückmeldungen und Vorschläge für die neue Saison wurden aufgenommen und selbstverständlich hat diese Veranstaltung - nach diesem tollen Start - seinen festen Platz in unserem Angebot gefunden.

Auch die Integration der Dolomiten Ski-Safari in das Programm des Ski-Clubs hat hervorragend funktioniert. Das Zusatzangebot, mit unseren Übungsleitern gemeinsam sein Fahrkönnen stetig zu verbessern, stieß auf großes Interesse und wir werden dies für die kommende Saison weiter fördern. Dank der professionellen Übergabe durch Bernhard Kusi hat der Start als Ski-Club-Ausfahrt reibungslos geklappt. Vielen Dank!

Man kann es kaum glauben, aber dieses Jahr findet unser Workshop-Wochenende schon zum 10. Mal statt. Dieses Jubiläum wollen wir alle gemeinsam feiern. Lasst Euch überraschen!

Leider steigt auch für uns als Verein der administrative Aufwand stetig. Die neue EU Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), welche im Mai 2018 rechtskräftig wurde, führt zu zusätzlichem Verwaltungsaufwand. Leider werden wir auch von Euch Zustimmungen und Unterstützung bei der Umsetzung einfordern müssen. Die Umstellung wird jeder spüren, aber ich bin mir sicher, dass dies bald ein üblicher Prozess wird und wir uns alle schnell daran gewöhnen. Bitte beachtetet dazu unsere Hinweise zum Datenschutz auf unserer Homepage.

Apropos Homepage - wir freuen uns, dass wir Euch endlich unsere neue Homepage vorstellen können. Schaut doch mal auf www.skiclub-gottmadingen.de vorbei. Dort findet Ihr alle Infos zu unseren Events, Terminen und die Broschüre nochmal in digitaler Form. Neu ist ab dieser Saison auch, dass Ihr Euch für die meisten Events online anmelden könnt - also ganz bequem von zuhause aus.

Ich wünsche Euch viel Spaß beim Lesen unserer Broschüre und eine aktive, schneereiche Wintersaison - bleibt gesund!

Gunter Stadlbauer
1. Vorstand

IMPRESSUM

Herausgeber:
Ski-Club Gottmadingen e.V.
Hauptstraße 26
78244 Gottmadingen

Gesamtverantwortung:
Gunter Stadlbauer 1. Vorstand
Hans-Peter Fichtner 2. Vorstand

Verantwortung für den Inhalt:
Claudia Kipker-Preyß, Thomas Büchner, Patrizia Groh, Walter Hägele, Alexander Oni, Gunter Stadlbauer, Ralf Fürst, Yvette Ilg, Hans-Peter Fichtner, Andreas Reischmann, Annegret Braun, Sascha Knaus, Niklas Fischer, Lars Kroschewski, Silke Mergard, Frank Stauder, Alexandra Narr, Martina Wolter, Nadja Zipperer, Lilo Raible, Felix Raubold

Layout:
Lucca Auer

Verteilung und Anzeigenteil:
Thomas Büchner

Das Winterprogramm des Ski-Club Gottmadingen wird mit einer Auflage von 1.000 Exemplaren in Gottmadingen und den Ortsteilen verteilt.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Singen.

Geschäftsstelle
bikestore Gottmadingen
Hauptstraße 26
78244 Gottmadingen

Tel. 0 77 31 / 97 63 44

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag
09.00 - 12.30 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen
Samstag 09.00 - 12.30 Uhr

Hier könnt Ihr Eure Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen des Vereins tätigen, sowie Liftkarten für Alt St. Johann, Wildhaus, Unterwasser und Elm kaufen.

www.skiclub-gottmadingen.de

INHALTSVERZEICHNIS

6 Werte & Prinzipien
8 Vereinsstatistik
11 Einweisung 2018
12 MädelsTag
13 MännerEvent
14 CLÖBrider
16 Rückblick Skispaß 2018
17 Skispaß 2019
18 Übungsleiter & Betreuer
20 Ski- & Snowboardschule
22 Ausbildung & Nachwuchs
24 Telemarkschule
26 Kathrin im Telemark Team Germany
28 Langlaufschule
30 Mountainbike
32 Kurstage 2019
33 Snowboard-Kindi
34 Kursklassen
35 Kursgebühren
36 BilgerCup 2019
38 Rückblick Workshop-WE 2018
39 Workshop-WE 2019
41 JugendSpezial 2019
42 Ski-Safari in den Dolomiten 2019
44 Firn-Safari in der Sierra Nevada
47 Sommerfest 2019
48 Sommerferienprogramm
50 Skigymnastik
52 Wusstet Ihr eigentlich, dass...
54 Saisonkalender 2018-2019
56 Beitrittserklärung
58 Vorstand

Seit der Saison 2009/2010 müssen alle Teilnehmer an Ski-Club-Aktivitäten wie z.B. Kurstage, Skispaß und Workshop-WE mit Helm fahren.

Unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter gehen mit gutem Beispiel voran!

Für weitere Informationen besuche uns unter
www.skiclub-gottmadingen.de

Werde Fan auf Facebook
facebook.com/scgottmadingen

Folge uns auf Instagram
@skiclubgottmadingen

Noch schnell die Ski in den Service bringen?

ERLEBE DEINE STADT
BUY LOCAL
BUYLOCAL.DE

WERTE & PRINZIPIEN

BREITENSPORT

WOHLERGEHEN

AUSBILDUNG

SICHERHEIT

Den BREITENSPORT fördern!
Wir haben uns dem Breitensport verpflichtet. Vorstandschaft, Schneesportschule sowie alle Helfer und Betreuer sind bestrebt, allen Mitgliedern und Teilnehmern ein umfangreiches Angebot zu bieten, um den Wintersport bei allen Zielgruppen zu fördern. Die sportlichen und außersportlichen Angebote werden stets an dem Entwicklungsstand der teilnehmenden Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen ausgerichtet. Kinder- und jugendgerechte Programme und Methoden werden eingesetzt. Wir sind stets bestrebt, den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen gerechte Rahmenbedingungen für sportliche und außersportliche Angebote zu schaffen und wir bieten allen Teilnehmern ausreichende Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten.

Die AUSBILDUNG im Fokus!
Ein hohes Ausbildungsniveau ist uns wichtig. Die Vorstandschaft fördert und unterstützt Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten der Schneesportschule. Es ist unser Bestreben, alle Kinder, Jugendliche und Erwachsenen sowie alle Vereinsmitglieder und Teilnehmer entsprechend dem individuellen Entwicklungsstand nach neuester Technik und Methodik zu unterrichten. Wir wollen Vorbild für alle Teilnehmer sein, stets das Einhalten von Regeln, Vorgaben und Vorschriften, sowie zwischenmenschliches Verhalten vermitteln und nach dem Gesetz des Fair Plays handeln. Wir tragen Sorge dafür, dass die Regeln der jeweiligen Sportart eingehalten werden. Insbesondere übernehmen wir eine positive und aktive Vorbildfunktion.

Das WOHLERGEHEN Aller!
Ein faires und respektvolles Verhalten innerhalb und außerhalb des sportlichen Angebots ist uns wichtig. Kinder, Jugendliche und Erwachsene werden daher bei ihrer Selbstverwirklichung zu angemessenem sozialen Verhalten anderen Menschen gegenüber angeleitet. Wir werden die Persönlichkeit jeden Kindes, Jugendlichen und Erwachsenen achten und dessen Entwicklung unterstützen. Die individuellen Empfindungen zu Nähe und Distanz, die Intimsphäre und die persönliche Schamgrenzen jedes Teilnehmers sowie anderen Vereinsmitgliedern werden respektiert. Wir respektieren die Würde jedes Kindes, Jugendlichen und Erwachsenen und versprechen, alle Menschen, unabhängig ihrer sozialen, ethnischen und kulturellen Herkunft, Weltanschauung, Religion, politischer Überzeugung, sexueller Orientierung, ihres Alters oder Geschlechts, gleich und fair zu behandeln und erwarten dies auch von allen Mitgliedern und Teilnehmern. Diskriminierung, Ausgrenzung und jede Form der Gewalt, sei es physischer, psychischer oder sexueller Art werden nicht geduldet und notwendige Maßnahmen werden umgehend eingeleitet.

Der SICHERHEIT verpflichtet!
Wintersport ist ein Outdoor-Sport. Die Gefahren auf der Piste, Loipe und im alpinen Gelände sind allgegenwärtig.
Wir legen großen Wert auf Sicherheit, Unfallvermeidung und Prävention und sind stets bestrebt, dies soweit zumutbar und möglich zu gewährleisten.
Unsere Schneesportschule muss die aktuellen Regeln und Standards zur Sicherheit im Wintersport kennen und diese den Kinder, Jugendlichen, Erwachsenen sowie allen Vereinsmitgliedern und Teilnehmern bewusst machen und deren Einhaltung gewährleisten.
Wir gehen als Vorbild voran und respektieren stets die Sicherheitsvorschriften und weisen andere auf diese hin.

Wahrung unserer WERTE & PRINZIPIEN
Die WERTE & PRINZIPIEN des Ski-Club Gottmadingen e.V. sind verpflichtend für alle Mitglieder der Vorstandschaft und Schneeportschule sowie für alle Helfer und Betreuer bei Veranstaltungen des Ski-Clubs.

Die WERTE & PRINZIPIEN werden jedem Mitglied der Vorstandschaft und Schneesportschule geschult und jeder bestätigt mit seiner Unterschrift, dass beim Engagement im Verein das Handeln auf diesen WERTEN & PRINZIPIEN basiert.

Alle sonstigen Mitglieder und Teilnehmer sind angehalten die WERTE & PRINZIPIEN des Ski-Club Gottmadingen bei allen Aktivitäten zu respektieren und sich entsprechend zu verhalten.

Es besteht große Verantwortung und Sorgfaltspflicht im Umgang mit den WERTEN & PRINZIPIEN. Sie sollen dazu beitragen, dass der Verein bei seinen Mitgliedern und Teilnehmern den Breitensport fördert. Das persönliche Wohlergehen jedes Einzelnen, hohe Sicherheits- und Ausbildungsstandards sind dabei entscheidende Faktoren.

Jeder verpflichtet sich einzugreifen, wenn in seinem Umfeld gegen die WERTE & PRINZIPIEN verstoßen wird. Insbesondere der Schutz von Kindern und Jugendlichen steht dabei an erster Stelle.
Verstöße müssen gemeldet werden. Wir wollen jeden ermutigen, auch Verdachtsmomente zu melden, damit Verstöße frühzeitig erkannt und sinnvolle Maßnahmen eingeleitet werden. Dafür hat der Ski-Club ein Gremium eingerichtet, welches diese Meldungen diskret und konsequent untersucht und bei nachweisbaren Verstößen angemessene Maßnahmen einleitet. Wir wollen alle motivieren, bei Bedarf das persönliche und vertrauliche Gespräch zu suchen.

Du hast beim Ski-Club Gottmadingen Verstöße gegen diese WERTE & PRINZIPIEN festgestellt? Dann melde Dich bei uns! Wir helfen Dir weiter! Du hast verschiedene Ansprechpartner um dies zu melden:

Ansprechpartner

Ski-Club Gottmadingen e.V.

Felix Raubold
Mobil 0179 / 42 85 364
f.raubold@skiclub-gottmadingen.de

Steffi Zwing
Tel. 07731 / 59 81 18
s.zwing@skiclub-gottmadingen.de

Badischer Sportbund e.V.

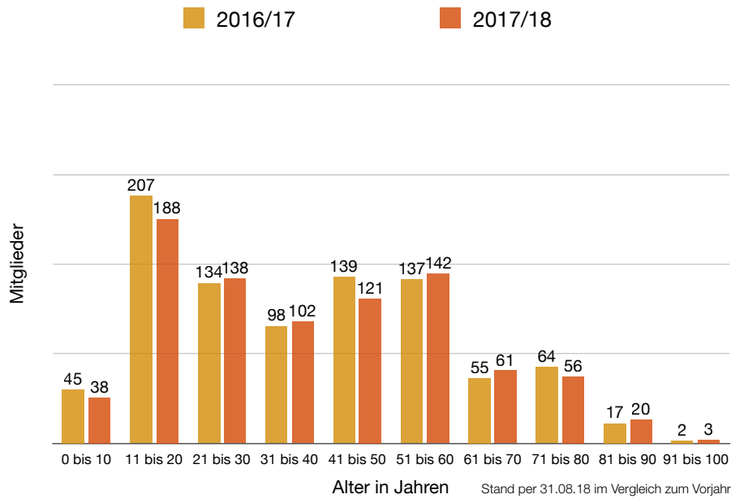
Chris Ott
Tel. 0761 15246-37
ott@bsj-freiburg.de

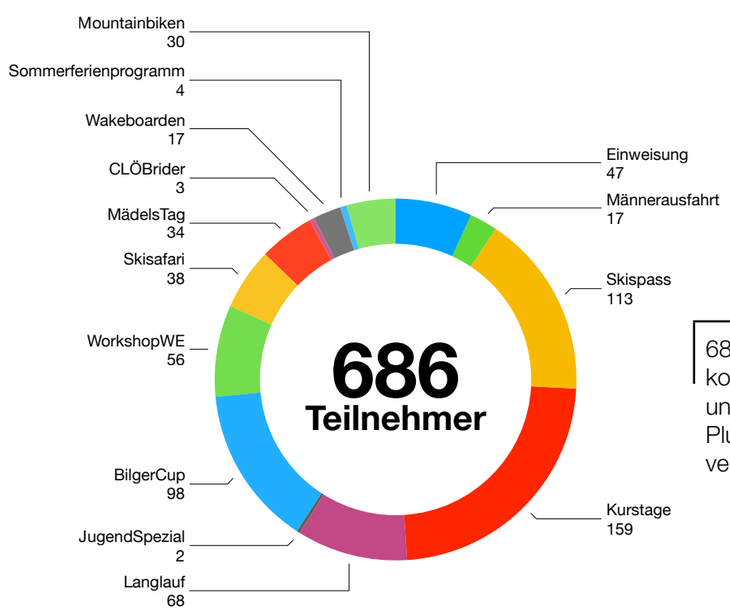
Julia Kamenicek
Tel. 0761 15247-38
kamenicek@bsj-freiburg.de

Heizungsbau • Badsanierung
Meisterbetrieb
Alfred Ruh GmbH
Heizungen • Sanitär • Solar
Gottmadingen
Heilsbergweg 3
Telefon 0 77 31 / 7 11 27
Fax 0 77 31 / 7 39 67
www.ruh-shk-gottmadingen.de
RUH
60+

VEREINSSTATISTIK

Durch die Vereinstatistik möchten wir Euch mehr Transparenz bieten und zeigen, wie sich der Verein entwickelt.





686 Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten wir in der Saison 2017/18 für unser Programm begeistern. Das ist ein Plus von 90 Personen im Vergleich zur vergangenen Saison. Das freut uns sehr!

FIS-REGELN

1. Rücksicht auf die anderen Skifahrer und Snowboarder
Jeder Skifahrer und Snowboarder muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

2. Beherrschung der Geschwindigkeit und der Fahrweise.
Jeder Skifahrer und Snowboarder muss auf Sicht fahren. Er muss seine Geschwindigkeit und seine Fahrweise seinem Können und den Gelände-, Schnee- und Witterungsverhältnissen sowie der Verkehrsdichte anpassen.

3. Wahl der Fahrspur
Der von hinten kommende Skifahrer und Snowboarder muss seine Fahrspur so wählen, dass er vor ihm fahrende Skifahrer und Snowboarder nicht gefährdet.

4. Überholen
Überholt werden darf von oben oder unten, von rechts oder von links, aber immer nur mit einem Abstand, der dem überholten Skifahrer oder Snowboarder für alle seine Bewegungen genügend Raum lässt.

5. Einfahren und Anfahren und hangaufwärts Fahren
Jeder Skifahrer und Snowboarder, der in eine Skiabfahrt einfahren, nach einem Halt wieder anfahren oder hangaufwärts schwingen oder fahren will, muss sich nach oben und unten vergewissern, dass er dies ohne Gefahr für sich und andere tun kann.

6. Anhalten
Jeder Skifahrer und Snowboarder muss es vermeiden, sich ohne Not an engen oder unübersichtlichen Stellen einer Abfahrt aufzuhalten. Ein gestürzter Skifahrer oder Snowboarder muss eine solche Stelle so schnell wie möglich freimachen.

7. Aufstieg und Abstieg
Ein Skifahrer oder Snowboarder, der aufsteigt oder zu Fuß absteigt, muss den Rand der Abfahrt benutzen.

8. Beachten der Zeichen
Jeder Skifahrer und Snowboarder muss die Markierung und die Signalisation beachten.

9. Hilfeleistung
Bei Unfällen ist jeder Skifahrer und Snowboarder zur Hilfeleistung verpflichtet.

10. Ausweispflicht
Jeder Skifahrer und Snowboarder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

EINWEISUNG 2018

JETZT NEU!
HOMEPAGE
MIT ONLINE-ANMELDUNG

Liebe Ski-, Snowboard- und Telemark-Freunde

wir laden alle Wintersportbegeisterten ein, die ersten Spuren im Schnee auf Tirols jüngstem Gletscher zu ziehen. Wer auf breite Pisten abfährt und nicht lange anstehen möchte, darf bei diesem Event nicht fehlen. Mit dem Kaunertaler Gletscher hat sich mittlerweile ein tolles Skigebiet für unsere Einweisung bewährt. Neben dem Pistenspaß wird auch die Unterkunft allen Ansprüchen gerecht. Lasst Euch also das nächste Opening des Ski-Club Gottmadingen nicht entgehen.

Unsere Übungsleiter nutzen das Wochenende, um von DSV-Ausbildern auf die anstehende Saison vorbereitet zu werden. Ihr könnt Euch nach Belieben auf dem Gletscher austoben.

Preis inkl. Ausbildung
230,- Komplettpreis

Rabatte
- 30,- Selbstfahrer
- 30,- keine Ausbildung
- 20,- Mehrbettzimmer
- 10,- Gültige DSV-Card „INST"

Leistungen
- Übernachtung mit Halbpension
- 2 Tage Skipass
- Busfahrt ab/ bis Gottmadingen
- Transfer vom Hotel zum Gletscher
- Große Saunalandschaft
- Legendärer Clöb-Après-Ski

Termin
16. bis 18. November 2018

Ort
Feichten, Kaunertal

Unterkunft
*** Hotel Tia Monte und daneben Tia Monte SMART

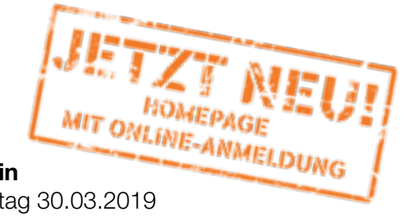
Abfahrt
16.11.2018 um 18.00 Uhr (pünktlich!) Parkplatz Goldbühlhalle, Gottmadingen. Normale Kleidung reicht, da wir ins Hotel fahren. Ankunft im Hotel ca. 22 Uhr, also bitte Vesper mitnehmen.

Rückkehr
Am 18. November um ca. 20 Uhr in Gottmadingen.

Ansprechpartnerin

Martina Wolter
m.wolter@skiclub-gottmadingen.de

MÄDELSTAG



Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr geht unser „MädelsTag“ in die zweite Runde: Am 30.03.2019 veranstalten wir wieder speziell für unsere Mädels und Damen unsere Tagesausfahrt voller Pistengaudi und Après-Ski.

Der Ablauf ist wie folgt geplant:
Abfahrt in Gottmadingen Richtung Elm ist um 7.00 Uhr am Feuerwehrhaus in Gottmadingen. Unterwegs werdet Ihr von unseren Skilehrern und Vorstandmitgliedern im Bus bestens betreut. Für das Leibliche ist hierbei gesorgt:
Sektfrühstück mit kleinen Häppchen. Im Skigebiet haben wir Euch eine **Verpflegungsstation** am Haus Vorab eingerichtet, so dass ihr Euch über den ganzen Tag immer wieder bei Speis und Trank stärken könnt.

Als besonderes Highlight haben wir für Euch einen Physiotherapeut dabei. Mit der Anmeldung könnt Ihr somit eine ca. 20 minütige **Massage** bei Olli buchen.
Ab 17.30 Uhr treffen wir uns dann alle in der urig gemütlichen Älpli-Hütte, wo wir den Tag bei Musik und **Käsefondue** ausklingen lassen. Die Rückreise haben wir für 22 Uhr geplant.

Skigebiet
Unser geliebtes Elm hat 40 km perfekt präparierte Pisten zu bieten. Zudem gibt es eine 4 km lange Schlittenabfahrt sowie entspannende Winterwanderwege.

Termin
Samstag 30.03.2019

Anmeldung
Anmeldungen sind jeweils am 03.11. und 24.11.2018 im Feuerwehrhaus Gottmadingen von 10 bis 12 Uhr oder direkt per Mail möglich.

Preis und Leistungen
Im Preis von 96 EUR sind folgende Leistungen beinhaltet: Busfahrt, Frühstück, Tagesticket, Verpflegung am Haus Vorab und der Fondueplausch im Älpli. Lediglich die Getränke im Älpli sind selbst zu tragen.

Ansprechpartner Anmeldung

Felix Raubold
Mobil 0179 / 42 85 364
f.raubold@skiclub-gottmadingen.de

Ansprechpartner vor Ort

Ralf Fürst
Mobil 0172 / 70 61 139
r.fuerst@skiclub-gottmadingen.de

MÄNNEREVENT

Nachdem im letzten Jahr die Ausfahrt nach Sölden komplett nur von Herren gebucht wurde, ist sie dieses Jahr als reine Männer-Ausfahrt konzipiert. Die Ausfahrt richtet sich an sportlich ambitionierte Männer, die tagsüber die schneesicheren Pisten im Gletschergebiet Sölden im Ötztal erkunden wollen und abends auch noch die Ausdauer für ein gemeinsames Après-Ski-Erlebnis haben. Alternativ möglich ist jedoch auch die Nutzung des großzügigen Wellnessbereiches in der Freizeitarena ganz in der Nähe unserer Unterkunft.

Sölden gehört zu den bekanntesten Wintersportorten in den Alpen. Das breite Pistenangebot in allen Schwierigkeitsgraden und die hervorragende Pistenpräparation versprechen schöne Tage im Schnee. Ebenso herausragend und legendär ist das Angebot der zahlreichen Après-Ski-Bars und Clubs.

Wir wohnen in einer Frühstückspension Mitten im Zentrum von Sölden nur wenige Gehminuten von der Giggijochbahn-Talstation entfernt.

Preis und Leistungen
Im Preis von 285 EUR sind inklusive: 3-Tages-Skipass, 2 Übernachtungen mit Frühstück und an allen Tagen die freie Nutzung des Hallenbades und Wellness-Bereiches in der Freizeit-Arena Sölden.

Termin
Sonntag 02.12. bis Dienstag 04.12.2018

Ort
Sölden im Ötztal/Tirol

Skigebiet
33 Lifte – Pisten in allen Schwierigkeitsgraden – von 1.350 m bis hinauf auf 3.340 m. Insgesamt 146 Pistenkilometer umfasst das abwechslungsreiche Angebot, davon 70,2 km rote, 44,6 km blaue, 29,4 km schwarze Pisten und 1,9 km Skirouten.

Unterkunft
Pension Bellaria

Anreise
Die Anreise erfolgt im eigenen PKW. Abfahrt Sonntag, 02. Dezember 2018 um 6.00 Uhr.

Anmeldung
Anmeldung am 03.11. im Feuerwehrhaus Gottmadingen von 10:00 Uhr bis 12.00 Uhr oder bis Samstag, 17. November direkt per Mail.

Ansprechpartner

Hans-Peter Fichtner
Mobil 0151 / 56 003 466
h.fichtner@skiclub-gottmadingen.de

CLÖBrider

Die CLÖBrider sind eine wettkampfbegeisterte Trainingsgruppe, die sich regelmäßig trifft und trainiert. In den Sportarten Snowboardcross und Freestyle wollen wir spielerisch Fertigkeiten entwickeln und an Events in der Umgebung teilnehmen. Unsere erfahrenen Coaches freuen sich auf Euch!

Welche Voraussetzungen solltet Ihr mitbringen?

- Ihr könnt sicher Kurvenfahren und kommt eigenständig den Lift hinauf.
- Ihr seid mindestens 5 Jahre alt.
- Es besteht Helmpflicht. Ein Rückenprotektor wird empfohlen.

Folgende Sportarten sind kein Muss, aber erleichtern Euch den Snowboardsport:
Skateboarden, Waveboarden, Surfen, usw. Turnen oder sonstige Sportarten zur Schulung des Körpergefühls sind auch von Vorteil.

So könnte ein vorläufiges Programm über die Saison aussehen:

Winter

- Skilager, Gruppe CLÖBrider
- Kurstage, Gruppe CLÖBrider
- 1-2 Nachmittagstrainings am Feldberg
- BilgerCup, Rennen
- „Sprungbrett“ Termin in der Nähe (Nachwuchsscouting Freestyle)
- go4snow Rookiestop Kids FreestyleCross

Sommer

- Slacklinen
- Wakeboarden
- Mountainbiken
- Hallentraining

Die Kids brauchen Eure Unterstützung, liebe Eltern!

Um unseren jungen Athleten den Einstieg in diese Sportarten zu ermöglichen, müssen wir Zeit und Geld investieren. Neben der Ausrüstung verlangen die vereinsinternen wie auch die vereinsexternen Events wie Sprungbrett und die Rookietour einen Beitrag, um ihre Kosten zu decken. Der SCG unterstützt die CLÖBrider hierbei auch.

Sind Eure Kids Snowboard begeistert? Haben sie Spaß um die Wette zu fahren oder über Kanten zu hüpfen? Wer Lust auf die CLÖBrider hat, meldet sich bei Thomas.

Ansprechpartner

Thomas Büchner
Mobil 0174 / 97 52 603
t.buechner@skiclub-gottmadingen.de

Natürlich regional!
RANDEGGER
Mineralwasser.de
Mehrweg ist Klimaschutz

Hotel Gasthaus Kranz
Familie Petra Stier
Hauptstraße 37
78244 Gottmadingen

Tel.: 07731 7061
www.hotelkranz.de
info@hotelkranz.de

Öffnungszeiten
täglich geöffnet:
6:00 Uhr - 23:00 Uhr
Sonn- und Feiertage: Ruhetag

RÜCKBLICK SKISPASS 2018

An sechs tollen Tagen konnten die Teilnehmenden Ski- und Snowboardfahren lernen oder ihr Können ausbauen und verbessern. Miteinander wurde das weitreichende Skigebiet mit insgesamt 63 Pistenkilometern erkundet, über den einen oder anderen Kicker gesprungen oder aber auch die beeindruckende Aussicht auf die Churfirsten-Bergkette von den Sonnenterrassen genossen.

Nach dem Training auf der Piste ist vor dem gemeinsamen Abendessen und -programm: Das SCG-Küchenteam zeigte jeden Tag volle Leistung und zauberte abwechslungsreiches und feines Essen für die rund 140 Personen. Im Anschluss daran sorgten die Übungsleiterinnen und -leiter mit täglich wechselnder Abendgestaltung für ein Miteinander und Hüttenfeeling, bei dem alle Beteiligten ihren Spaß hatten. Die abendlichen Events reichten von Nachtwanderung über Hüttenolympiade bis zum offenen Spieleabend. Der altbekannte Hüttenabend am vorletzten Abend fehlte selbstverständlich nicht, so wurden die Übungsleiterinnen und -leiter von den Teilnehmenden auf die Probe gestellt und mussten ihre Spontanität und Kreativität unter Beweis stellen.

Der letzte Abend wurde mit Nachtskifahren bei heißen Grillwürsten und Punsch/Glühwein, Musik und jeder Menge Spaß gemeinsam auf der Piste verbracht. „Nach diesem fabelhaften Abschluss rollten die drei Busse am Freitag, 30.03.2018, mit müden aber glücklichen Gesichtern zurück gen Heimat. So ging die wintersportliche, ereignisreiche und unterhaltsame Woche mit tollen Teilnehmenden zu Ende“, so die Organisatorinnen Alexandra Narr und Annegret Braun. Der Ski-Club Gottmadingen bedankt sich bei allen für die schöne Zeit zusammen und freut sich auf ein Wiedersehen in der kommenden Saison.

SKISPASS 2019

Auch in der kommenden Saison möchten wir Euch wieder ins Haus Churfirstenblick am Flumserberg zu unserem allseits beliebten Skilager einladen. Aber Achtung: Unser Skilager für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien findet nun wieder Ende Dezember bzw. Anfang Januar während der zweiten Weihnachtsferienwoche statt. Mit insgesamt 6 Übernachtung (inkl. Vollpension) möchten wir Euch in diesem Jahr eine abwechslungsreiche Zeit im Schnee anbieten. Wir hoffen natürlich, dass das Wetter wieder mitspielt und wir die Skitage auf unserer herrlichen Sonnenterrasse ausklingen lassen können. Als besonderes Schmankerl werden wir gemeinsam das Silvesterfest im Schnee verbringen.

Termin: 30. Dezember 2018 bis 05. Januar 2019
Ort: Skigebiet Flumserberg, CH
Haus: Churfirstenblick

Angebot

- Altersgerechte Ski- und Snowboardkurse
- Ausgewogenes Alternativprogramm
- Musikalische Motto-Abende
- Altersgerechte Abendveranstaltungen
- Großer Speisesaal für Kinder
- Kleiner Speisesaal für Jugendliche & Erwachsene
- Hauseigene Bar für einen gemütlichen Après-Ski-Hock nach dem Skifahren
- Ein großer Partyraum mit Tischkicker & Tischtennisplatte
- Herrliche Sonnenterrasse mit Blick auf das Churfirstenmassiv

JETZT NEU!
HOMEPAGE
MIT ONLINE-ANMELDUNG

Das Skigebiet Flumserberg ist mit 18 Liftanlagen, insgesamt 63 Pistenkilometern und 3 Snowparks das größte Wintersportziel zwischen Zürich und Chur. Bis auf 2222 m reichen die Pisten in allen Schwierigkeitsgraden.
Egal ob Snowboarder, Skifahrer, Telemarker oder Freeride-Fan: Es warten bestens präparierte Pisten in einem der schneesichersten Gebiete der Schweiz auf Euch. Auch abseits der Pisten hat der Flumserberg einiges zu bieten: Schon mit wenig Aufwand sind herrliche Powderturns mit einer faszinierenden Aussicht auf die imposante Kulisse der Churfirsten-Bergkette und auf den nahe liegenden Walensee möglich. Wir freuen uns auf alle, die wieder dabei sein wollen, und natürlich über jeden neuen Wintersportfreund, den wir kennen lernen dürfen.

Ansprechpartnerin

Alexandra Narr
Mobil 0157 / 501 267 95 (ab 19.00)
skispass@skiclub-gottmadingen.de

Preise

	Mitglied	Nichtmitglied
Kinder (bis 12 Jahre)	399,-€	419,-€
Jugendliche (12-18 Jahre)	449,-€	469,-€
Erwachsene (ab 18 Jahren)	499,-€	519,-€

* Familien erhalten ab dem 2. Kind 30 € Rabatt
** Alter zum Zeitpunkt des Skilagers

Alle Formulare gibt es zum Download unter www.skiclub-gottmadingen.de

ÜBUNGSLEITER & BETREUER

Thomas Büchner
Snowboard

Daniel Jäckle
Snowboard

Theo Riedke
Snowboard

Walter Hägele
Langlauf

Michael Egger
Snowboard

Daniel Zipperer
Snowboard & Alpin

Nadja Zipperer
Snowboard

Anja Zipperer
Snowboard & Alpin

Sascha Knaus
Snowboard

Andrea Reitze
Snowboard

Alexandra Narr
Snowboard

Bert Steidle
Alpin

David Scheffel
Snowboard

Frank Stauder
Alpin

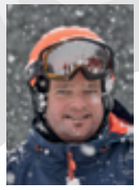
Niklas Fischer
Snowboard

Claudia Bruderhofer
Alpin

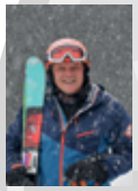
Wolfgang Auer
Alpin

Longin Janetzka
Alpin

Jana Bachmann
Skispass-Team



Alexander Oni
Alpin & Telemark

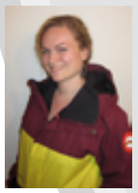


Gunter Stadlbauer
Alpin & Telemark

Wouter van Essen
Alpin

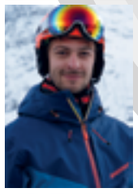
Roman Martin
Alpin

Tobias Luxemburger
Alpin

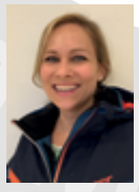


Anna Reitze
Skispass-Team

Leon Riede
Alpin

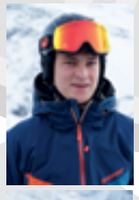


Andreas Narr
Snowboard



Martina Wolter
Alpin

Patrick Bilger
Alpin



Simon Riede
Alpin

Ralf Fürst
Telemark & Festwirt

Florian Schönle
Alpin

Anni Braun
Snowboard

Carlo Riede
Alpin

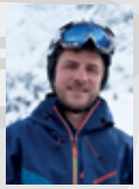
Jürgen Leonbacher
Snowboard

Steffi Zwing
Alpin

Lenio Vogt
Snowboard

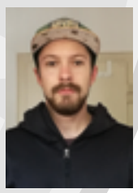
Julia Bilger
Alpin

Carina Ruh
Snowboard

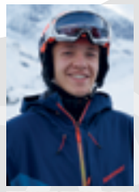


Fabian Zipperer
Alpin

Yvonne Schiller
Alpin



Raphael Auer
Alpin

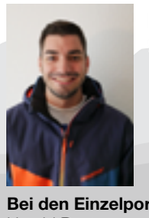


Arne Stahlmann
Alpin

Verena Schönle-Ebert
Alpin

Lars Kroschewski
Telemark

Patrizia Groh
Telemark



Matthias Ludolph
Snowboard

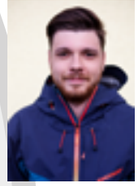
Ayleen Kaiser
Alpin

Mona Vogt
Alpin

Stephan Reitze
Alpin

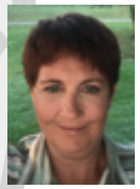
Felix Raubold
Alpin

Nele Stahlmann
Alpin



Lucca Auer
Alpin

Martin Rauwolf
Alpin



Yvette Jilg
Skigymnastik

Lilo Raible
Skigymnastik

Claudia Kipker-Preyß
Ski-Safari

Dagmar Köppen
Telemark

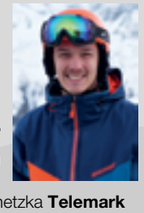
Ralf Rentz
Telemark

Steffen Wehner
Snowboard

Hans-Peter Fichtner
Snowboard

Leon Raubold
Alpin

Dirk Schädler
Snowboard



Fabian Schneider
Alpin

Bei den Einzelportraits fehlen: Alpin Andreas Reischmann, Simone Reischmann, Christian Rösner, Fridolin Felsche, Sophie Janetzka **Telemark** Harald Rentz

SKI-UND SNOWBOARDSCHULE

Wir schauen auf eine tolle Wintersaison 17/18 zurück. Viele von Euch waren bei unseren Events dabei und habt mit uns tolle Tage im Schnee verbracht - vielen Dank dafür! Hinter den Kulissen ist so einiges passiert. Zum Beispiel waren wir beim Skischulkongress des Deutschen Skiverbandes in See (Ischgl) dabei und haben uns unter dem Motto „Skilehrer - Passion und Leidenschaft“ schulen lassen. Ein Highlight war der Impulsvortrag von Prof. Dr. Ralf Roth von der Sporthochschule Köln zum Thema „Zukunft Wintersport - der Gast von morgen“. Wir diskutierten dabei, wie wir Euch eine perfekten Tag im Schnee „designen“ können.

Im Bereich Ausbildung konnten wir in der vergangenen Saison eine sehr erfolgreiche Bilanz ziehen. Insgesamt 6 Übungsleiterinnen und Übungsleiter absolvierten erfolgreich den Trainer C Breitensport, weitere 2 Personen bestanden den Trainer B (Details siehe Seite 22). Das ist wirklich ein tolles Ergebnis. Gemäß unserem Ausbildungskonzept schulen wir uns allein intern gegenseitig an 4 Tagen, d.h. ohne weitere Lehrgänge wie Vorbereitungen auf die Prüfung, welche vom Verband vorgegeben sind.

Verweisen möchten wir wieder auf den fünften BilgerCup in Elm am 09.03.2019. Hinter dem Name verstecken sich unsere Vereinsmeisterschaften im besonderen Wettkampfmodus -Ihr könnt so oft das Rennen fahren, wie Ihr wollt. Mehr Details gibt es auf Seite 36.

An den Kurstagen gibt es neben den etablierten Ski- und Snowboardkursen neu in der anstehenden Saison auch einen Telemarkkurs. Das Material organisieren wir für Euch und wird von einem Förderverein namens Telemark-Plus gestellt. Der Snowboard-Kindi ist auch wieder dabei. Ab 4 Jahren bringen wir den Kleinsten spielerisch die ersten Bewegungen im Schnee bei. Auch hier haben wir Material für Euch zur Verfügung.

Ansprechpartner

Snowboard
Thomas Büchner
Mobil 0174 / 97 52 603
t.buechner@skiclub-gottmadingen.de

Alpin
Frank Stauder
Tel. 07739 / 92 87 610
f.stauder@skiclub-gottmadingen.de

Der richtige Helm:
Darauf musst du beim Kauf achten

Seit vielen Jahren ist der Kopfschutz bei uns in den Kursen Pflicht. Auch sonst ist die überwiegende Mehrheit in den Skigebieten mittlerweile mit Helmen unterwegs. Aber wie finde ich den richtigen Helm? Wann passt der Helm? Hier ein paar Tipps von uns Übungsleitern:

- Miss Deinen **Kopfumgang** oberhalb der Augenbrauen. Mit diesem Maß kannst du dich grundsätzlich an den Größen der Hersteller orientieren, z.B. Größe S = 55-56cm
- Der gepolsterte (!) **Kinnriemen** sollte gut sitzen, also bei Kopfbewegungen nicht rutschen.
- Optimal sind Helme, die zusätzlich noch ein Luftpolster oder eine Art Ratsche im Nacken haben zur **Feinjustierung** des Helms.
- Den Helm ein paar Minuten **tragen**, um evtl. Druckstellen zu spüren.
- Habt Eure **Skibrille** dabei, um gleich zu testen, ob auch Helm und Brille zusammen passen, z.B. muss die Gurthalterung am Helm zum Brillenband passen.
- **Herausnehmbare Polster** sind praktisch, um sie gelegentlich waschen zu können.
- Die **Belüftungsschlitze** sollten verschließbar sein.

Wir hoffen die Tipps helfen Euch weiter und wünschen Euch eine unfallfreie Saison 2018-19.

Leihmöglichkeit Ski
Ski für Kinder und Erwachsene können im Intersport Schweizer in Singen wochenweise (beispielsweise für das Skilager), saisonweise, wochenendweise aber auch speziell für unsere 4 Kurstage ausgeliehen werden. Bei Interesse bekommt Ihr dort die nötigen Informationen. Oder schaut auf der Homepage vorbei: www.intersport-schweizer.de

Leihmöglichkeit Snowboard
Snowboards können gegen eine Leihgebühr von € 60,00 (Board) + € 35,00 (Boots), komplett für € 75,00 für 4 Kurstage oder saisonweise für € 150,00 beim Yeti-Snowboard-Shop (Radolfzell) ausgeliehen werden.

SCHOCH
SEIT 1903
Filiale Rentz
Hauptstrasse 42 in Gottmadingen
Mo-Fr 6.00 - 18.00
Sa 6.00 - 12.30
So 7.00 - 11.00
Tel.: 07731/976 3231

Wir sind jederzeit für Sie da!
Bestattungen Maier
Hans-Jörg Maier und Anna-Lena Bödeker
Dorfgärten 3
78244 Gottmadingen
Tel.: 07731 - 976711

AUSBILDUNG & NACHWUCHS

Eine wesentliche Säule unseres Vereins ist und bleibt die Ausbildung.
Durch unser Ausbildungskonzept führen wir all unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter zu ihrer Übungsleiterlizenz.
Dabei werden sie von Ausbildern des SVS und DSV unter die Lupe genommen und sowohl methodisch-didaktisch als auch fahrtechnisch geschult.
Mit der Einweisung und dem Trainingswochenende am Jugend-Spezial-Wochenende gibt es auch intern genug Möglichkeiten, an sich zu feilen.

Wir gratulieren allen folgenden Übungsleiterinnen und Übungsleitern zur erfolgreichen Teilnahme an den Lehrgängen.

Mona Vogt	Prüfung Trainer C
Claudia Bruderhofer	Prüfung Trainer C
Roman Martin	Prüfung Trainer B
Felix Raubold	Vorbereitung Trainer B
Fabian Schneider	Vorbereitung Trainer C
Leon Raubold	Vorbereitung Trainer C + Theorielehrgang Trainer C
Ayleen Kaiser	Vorbereitung Trainer C + Theorielehrgang Trainer C

Lenio Vogt	Prüfung Trainer C
Carina Ruh	Prüfung Trainer C
Hansi Fichtner	Prüfung Trainer C
Niklas Fischer	Prüfung Trainer C
Andrea Reitze	Prüfung Trainer B

Lars Kroschewski Fortbildung DSV-Instructor

Teilnahme des BregenzerTeleWalds im Bregenzerwald
Telemarkfest im Kleinwalsertal

Nachwuchsarbeit im SCG - Ausbildung mit System

Wir möchten mit Euch „hinter die Kulissen“ schauen und aufzeigen, wie typischerweise eine Karriere als Übungsleiter bei uns aussieht.
Unseren Nachwuchs finden wir vor allem bei unseren Events Skilager und den Kurstagen. Skifahrer und Snowboarder, die durch ihr Fahrkönnen auffallen und gut ins Team passen, werden von uns angesprochen. Gerne kann aber auch die erste Initiative von Euch kommen! Dann vereinbaren wir einen Termin wie z.B. die Einweisung oder das JugendSpezial und nehmen uns Zeit, eine Entscheidung zu treffen.
Wenn alles glatt läuft, darfst Du Dich im Anschluss Aspirant oder Übungsleiteranwärter nennen. Dann stehen 3 intensive Winter vor Dir, damit Du in der dritten Saison die Prüfung zur ersten Lizenzstufe Trainer C erfolgreich bestehen kannst.

In der 1. Saison fährst Du in unterschiedlichen Kursen mit und kannst so von den Erfahrungen der anderen Übungsleiter lernen.
Ab der 2. Saison hältst Du immer wieder eigene Übungseinheiten, die dann mit dem Übungsleiter besprochen werden. Am Ende der 2. Saison findet der Vorbereitungslehrgang für den Trainer C statt.
Im anschließenden Sommer gehst Du für 4 Tage nach Steinbach auf die Sportschule und lernst sportartübergreifende Themen wie Trainingslehre.
In der 3. Saison bist Du bereit für Deinen ersten selbstständigen Kurs. Am Ende dieser Saison geht es auf den Prüfungslehrgang zum Trainer C, den Du - gut vorbereitet - erfolgreich bestehen wirst.
Herzlichen Glückwunsch!

Die letzten Jahre zeigen, dass unser Ausbildungskonzept Früchte trägt und unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter sehr gute Ergebnisse zurück nach Gottmadingen bringen. **Wenn Du Dir diese Karriere vorstellen kannst, dann sprich uns an.**

Ansprechpartner

Snowboard
Thomas Büchner
Mobil 0174 / 97 52 603
t.buechner@skiclub-gottmadingen.de

Alpin
Frank Stauder
Tel. 07739 / 92 87 610
f.stauder@skiclub-gottmadingen.de

TELEMARKSCHULE

Wir waren 2018 in Bad Hindelang im Allgäu, um Kathrin Reischmann beim Heimweltcup anzufeuern und auch zu treffen. Am Rande des Weltcups haben unsere beiden Nachwuchsrennläufer Max und Luzie beim Training von Telemark-Plus teilgenommen, um vielleicht auch einmal in die Fußstapfen von Kathrin zu treten. Dort haben wir auch Kathrins Eltern getroffen, die die Organisatoren des Weltcups tatkräftig unterstützt haben.

Die Mühe hat sich gelohnt, denn Kathrin hat am 03.02.18 im Sprint der Damen einen tollen fünften Platz heraus gefahrenfahren und sich, wie wir auch, riesig gefreut.

Unsere Nachwuchs-Telemarkerin Luzie hat die Gelegenheit beim Schopf gepackt und mit Kathrin am Rande des Rennens ein „Meet and Greet“ abgehalten und ihr einige Fragen gestellt, die Kathrin sehr gerne beantwortet hat.

Wie alt warst du, als du das erste Mal auf Skiern gestanden bist?
Als ich das erste Mal auf Ski stand, war ich etwa vier Jahre alt und auf Telemarkski mit 13 oder 14 Jahren.

Wie bist du gerade darauf gekommen?
Eigentlich ist daran mein Papa schuld. Er hat das angefangen und weil es so toll aussieht, habe ich es immer auf Langlaufski probiert, was aber eben nicht richtig funktionierte. Beim BregenzerTelewald habe ich dann schließlich das Telemarken gelernt.

Du kommst aus Steißlingen, kein typischer Wintersportort, wie hast du es geschafft dennoch so erfolgreich zu sein?
Da war auch wieder mein Papa dran schuld. Sobald man einmal bei den Telemarkern dabei ist, kommt man an Fritz, unserem Bundestrainer, kaum vorbei. Wenn man den kennt, dann ist man bald im Jugendtraining dabei, so wie du jetzt. Und wenn man gut trainiert und irgendwann alt genug ist, stehen die Chancen sehr gut ins Team zu den “Großen“ zu kommen.

Was war bisher dein größter Erfolg?
Der größte Erfolg war auf jeden Fall letztes Jahr in Norwegen die Juniorenweltmeisterschaft, da bin ich zweimal Juniorenweltmeisterin geworden.

Hast du ein Ritual vor dem Rennen? (z.B. immer das gleiche Essen oder dieselben Socken?)
Nein, Glückssocken habe ich nicht, aber dafür ein Startritual. Dabei mache ich immer in derselben Reihenfolge dieselben Übungen. Währenddessen rede ich mir selber zu, z.B. „Ich schaffe das“. Ich formuliere mir auch nochmal mein Ziel für das Rennen, wie „Heute will ich unbedingt Top Fünf fahren“.

Hast du ein Maskottchen oder Glücksbringer, der dich bei Wettkämpfen begleitet?
Nein, das würde ich so nicht unbedingt sagen. Ich habe seit 1,5 Jahren eine Kette von meinem Freund an. Das könnte man schon als Glücksbringer bezeichnen, aber davor hatte ich sie nicht und da lief es auch schon ganz gut.

Wie schaffst du es, dich neben deinem Studium für die Wettkämpfe vorzubereiten?
Während dem Studium kann ich ehrlich gesagt gar nicht so viel machen, ich versuche aber jeden Tag wenigstens ein bisschen zu trainieren. Dafür gehe ich am liebsten raus zum Laufen. Je nachdem wie viel ich gerade lernen muss, reicht es aber oft nur für eine halbe Stunde oder Stunde. Am Wochenende findet man mich dann meistens in den Bergen beim Skifahren, egal ob beim Rennlauf-Training oder beim Frei fahren.

Was willst du in deiner Karriere noch erreichen?
Ich möchte auf jeden Fall noch ein Weltcup-Podium — vorher höre ich nicht auf. Zu einem Sieg würde ich natürlich auch nicht Nein sagen, aber mein nächstes Ziel ist erst mal aufs Podium zu fahren.

Kathrin hat in dem Interview den BregenzerTelewald angesprochen, den ich hier auch gerne empfehle Termin: 25.01-27.01.2019. Perfekte Möglichkeiten für Jung und Alt um mit vorhandenem Leihmaterial und super Ausbildern das Telemarken zu erlernen und in die Welt der Telemarker einzutauchen.

Herzlichen Glückwunsch an Max Kroschewski, der in der Schwäbischen Meisterschaft 2018 in der Kategorie Telemark Jugend männlich den Meistertitel erfahren hat und Luzie Kroschewski, den Vizemeistertitel in der Kategorie Telemark Jugend weiblich.

2018 feierten wir das 130. Jubiläum des Telemarks beim 18. Telemarkfest vom 14.-18. März im Kleinwalsertal. Thema Nostalgie: 1888 wurde unserem Hobby, unserer Passion, unserem Lifestyle der heutige Namen verliehen. Um einer Verwechslung mit der damals gängigen Schwungtechnik aus Christiania (Parallelschwung) zu vermeiden, haben die Einwohner von Christiania (heute Oslo) die Schwungtechnik mit der abgehobenen Ferse damals so getauft und TELEMARK war geboren

Aber auch Harald und Dagmar haben unseren Club vertreten: Zum Jubiläums Festival in Schröcken zeigten beide ihr Können natürlich nostalgisch stilecht gekleidet, dazu durften Haralds in Handarbeit gefertigten Skier natürlich nicht fehlen.

Wir freuen uns auf eine aufregende Saison 2018/19 und bieten folgendes an:

BregenzerTeleWald 25.01-27.01.2019

Neu gibst es an unseren Kurstagen 02/03.02. und 16./17.02.19 Telemarkeinsteigerkurse für Kinder und Jugendliche. Die Ausrüstung wird von TELEMARK-Plus gestellt!

Ansprechpartner

Lars Kroschewski
Mobil 0176 / 99 55 33 65
l.kroschewski@skiclub-gottmadingen.de

Pingitore
LP
Meisterbetrieb
PINGITORE
SANIERUNGSZENTRUM

- **Wasserschadenbeseitigung**
- **Brandschadensanierung (Gebäude + Hausrat)**
- **Komplettsanierung**
- **Schimmelsanierung (Fachbetrieb)**
- **Leckortung**
- **Bautrocknung**
- **Maler- und Lackierarbeiten**
- **Fliesenarbeiten**
- **Sandstrahlarbeiten**
- **Gebäudereinigung**
- **24 Stunden für Sie da!**
  Notruf : 0171/1473009

Leonardo Pingitore
Tel. 07731/912500 · Fax. 07731/9125012
info@pingitore.de · www.pingitore.de

bahnhof apotheke
gottmadingen
sehen & gesund
apothekerin: ulrike habel-belz
poststraße 2 · 78244 gottmadingen
tel. 0 77 31/7 22 24 · fax 0 77 31/7 37 40
freecall: 008 007 222 4000
e-mail: info@bahnhof-apotheke-gottmadingen.de
www.bahnhof-apotheke-gottmadingen.de

Kathrin im Telemark Team Germany

Kathrins vierte Rennsaison ist Geschichte. Es galt das Beste aus wenigen gezielt ausgewählten Starts und Trainingseinheiten herauszuholen, weil das intensive Studium erneut einen hohen zeitlichen Einsatz forderte. Über allem stand dennoch der Wunsch, es in einem Weltcup Sprint erstmals unter die ersten Fünf oder in einem Parallel-Sprint unter die ersten Vier zu schaffen. Bei den Parallel-Sprints werden nämlich alle vier Läufer, die im Viertelfinale ausscheiden, auf Platz fünf gelistet und nicht auf die Plätze fünf bis acht verteilt. Deshalb ist dort ein gemeinsamer fünfter Platz zusammen mit den drei anderen Ausgeschiedenen nicht wirklich viel wert. Hier „zählt“ es quasi erst ab dem Halbfinale.

Der Auftakt vom 1. bis 3. Dezember 2017 auf dem Hintertuxer Gletscher war vielversprechend. Mit Platz sechs im Sprint fehlte gleich im ersten Rennen nicht viel und das große Ziel wäre schon erreicht gewesen.
Im Januar führte der Rennkalender die Teams nach Pralognan-la-Vanoise in Frankreich und danach zwei lange Wochen in die USA. Kathrin musste auf diese beiden Rennblöcke verzichten.

Anfang Februar beim „Heimspiel“ der Deutschen Mannschaft am Oberjoch/Allgäu war es dann soweit. Kathrin zeigte ihre beste Saisonleistung und beendete den Sprint am ersten Tag auf dem ersehnten fünften Platz.

Den nächsten Halt legte der Weltcup-Tross in Krvavec, Slowenien ein. Kathrin entschied sich, die Reise nicht mitzumachen und stattdessen eine Woche später bei den Schweizer Meisterschaften in Sörenberg anzutreten, welche auch als FIS-Rennen gewertet wurden. Im Sprint sorgte sie mit ihrem Sieg gegen die Athletinnen der Schweizer Nationalmannschaft für eine faustdicke Überraschung und konnte ihr Glück kaum fassen. Die spannende Frage war, ob es ihr gelingen würde, diese Form zu halten und sich konstant in den vorderen Rängen festzusetzen.

Ihren Studienkalender hatte sie von Anfang an auf die abschließenden Rennen im März ausgerichtet. In Norwegen und beim Weltcupfinale in Mürren, Berner Oberland wollte sie unbedingt dabei sein und hat sich diese beiden Wochen trotz ihres Pflichtpraktikums freigeschaufelt. Leider erlebte sie dann ein ständiges Auf und Ab. Während sie in Norwegen vor allem im Parallel-Sprint nochmals gute Leistungen zeigen konnte und zwei Mal nur knapp das Halbfinale verpasste, blieb sie beim Weltcupfinale in Mürren deutlich unter ihren Erwartungen. Dort machten ihr das fehlende Training und die Dauerbelastung nach einer anstrengenden Rennwoche in Norwegen sichtlich zu schaffen: Die Luft war einfach raus! Besser als ein siebter Platz in ihrem einzigen Classic-Rennen der Saison und als ein achter Platz im Sprint wurde es nicht mehr.

In der Gesamtwertung des Weltcups haben sich die verpassten Rennen natürlich negativ durch die von vornherein fehlenden Punkte ausgewirkt. Aber es waren nicht nur die Punkte, die gefehlt haben, sondern vor allem die wichtige Wettkampfpraxis, auf welche alle Sportler dringend angewiesen sind. Letztlich muss Kathrin mit dem Verlauf dieser für sie harten Saison trotzdem zufrieden sein. Natürlich erhofft man sich an manchen Renntagen je nach Rennverlauf mehr. Und natürlich wäre sie zum Abschluss gerne nochmals in die Top Fünf gefahren, um ein gutes Gefühl in ihr Sommertraining mitnehmen zu können.

Jetzt geht der Blick aber nach vorne auf den nächsten Winter, wo alles wieder bei Null beginnen wird und die ersten vier Uni-Semester hoffentlich über- und bestanden sein werden. Denn dann sollte sich der Lernaufwand endlich etwas reduzieren und mehr Freiraum für Training und Rennteilnahmen bleiben.

Die Zusammenarbeit mit ihrem Hauptsponsor PVS Reiss, wird dann schon ins dritte Jahr gehen. Kathrin freut sich sehr, weiterhin auf diesen zuverlässigen Partner zählen zu können. Es tut ihr gut, treue Unterstützer, zu denen auch der Ski-Club Gottmadingen gehört, an ihrer Seite zu wissen.

Die Saison 2017/18 in Zahlen
Weltcup Hintertux (AUT)
Sprint I: 7. Platz
Sprint II: 6. Platz
Parallel Sprint: 5. Platz

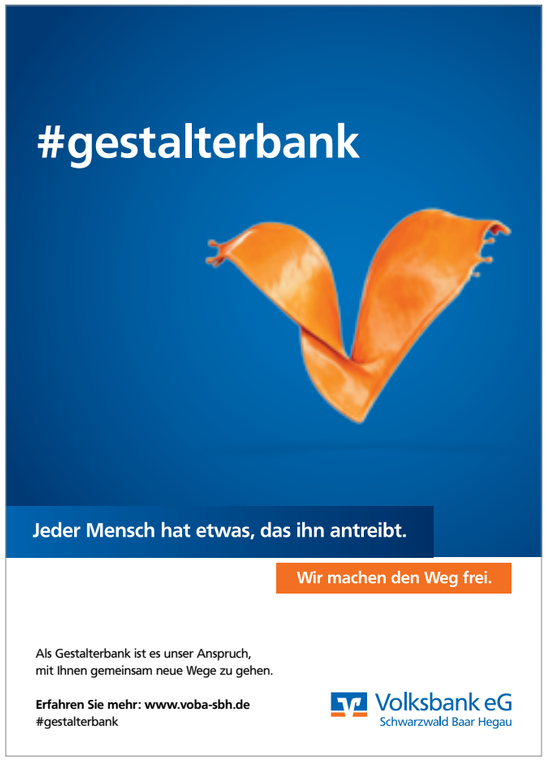
Weltcup Bad Hindelang / Oberjoch (GER)
Sprint: 5. Platz
Parallel Sprint: 5. Platz

FIS-Rennen & Schweizer Meisterschaft Sörenberg (SUI)
Sprint: 1. Platz
Parallel Sprint: 4. Platz

Weltcup Rjukan (NOR)
Sprint I: 10. Platz
Parallel Sprint I: 5. Platz
Parallel Sprint II: 5. Platz
Sprint II: 8. Platz

Weltcup Mürren / Schilthorn (SUI)
Parallel Sprint: 9. Platz
Sprint: 8. Platz
Classic: 7. Platz

Gesamtweltcup
Sprint: 10. Platz
Parallel Sprint: 9. Platz
Classic: 14. Platz
Overall: 10. Platz



Langlaufschule

Um in Winterstimmung zu kommen, boten wir am 21.11.17 den Workshop: „Wie pflege ich meine LL-Ski mit haushaltsüblichen Möglichkeiten“, an. Zwei Personen nutzten diese Möglichkeit. Man spürte schon, dass der Winter vor der Türe stand. Tatsächlich konnten wir dann schon am 2.12. auf der Loipe Martinskapelle mit 6 Teilnehmern in den Schnee starten. Zu acht waren wir am 9.12. wieder dort, genossen super Schneeverhältnisse und genehmigten uns einen Einkehrschwung in der Schwedenschanze. Feiertagsbedingt waren wir am 23.12. nur zu dritt am Äulemer Kreuz. Dann beherrschten Sturm und Regen den Schwarzwald.

Auch am 20.1. war das Wetter im Umbruch, es schneite heftig beim Skating-Workshop. 6 lernbegierigen Skatern konnte Ingo Heine einiges beibringen. Ein klassisch-Läufer schaffte es auch auf die Martinskapelle, ein Auto mußte wegen den schwierigen Straßenverhältnisse umdrehen. Am 27.1. gab es Unterricht für einen Neuzugang am Äulemer Kreuz. Einen traumhaften Wintertag konnten 6 Läufer wiederum am Äulemer Kreuz geniessen. Das wiederholte sich noch mal am 10.2. Ein eiskalter Tag, aber bester Schnee und Sonne konnten 4 Läufer nicht abhalten, am 24.2. eine Runde auf der Martinskapelle zu drehen. Aufgewärmt wurde in der Schwedenschanze. Bei nicht mehr so gutem Schnee, aber gutem Wetter ging es am 3.3. zu sechst nochmal auf die Loipe Martinskapelle.

Der Winter zeigte sich am 24.3. nochmal von seiner schönsten Seite. 7 Teilnehmer genossen in der Sonne die Spur am Äulemer Kreuz. Einen gemütlichen Abschluß gönnten wir uns im Gasthaus Glashütte. Traditionel beendeten wir am 7.4. mit einem Frühstück im Cafe Grecht die gute Saison mit 10 Ausfahrten.

Programm für den Winter 2018/19

Obwohl schon fast alle die vergangenen Workshops zur Skipflege mitgemacht haben, bieten wir diesen am 27.11.18 nochmals an. Skipflege tut dem Ski und dem Läufer gut.
Sobald dann im Schwarzwald, Schwäbische Alb oder bei uns genügend Schnee liegt, treffen wir uns immer samstags auf dem Parkplatz gegenüber dem Feuerwehrhaus in Gottmadingen. Wir bilden Fahrgemeinschaften und fahren zu der jeweiligen Loipe. Die Unkosten richten sich nach der Fahrstrecke. Auch Gäste sind willkommen. Anfänger oder Wiedereinsteiger schulen wir individuell nach Können, so dass sie rasch das Niveau der Gruppe erreichen. Bei einer größeren Zahl Anfänger stellen wir einen Kurs zusammen. Kursgebühren erheben wir keine, wir freuen uns aber auf jede neue Mitgliedschaft im Ski-Club. Interessenten melden sich bei mir. Sie werden dann per Mail oder Telefon über Abfahrtszeit und Zielort informiert. Wir sind keine leistungsorientierte Gruppe, es kommen Läufer jeder Leistungsstufe auf ihre Kosten. Über allem steht unser Motto: Freude am Laufen in kammeradschaftlicher Atmosphäre.

Neu im Angebot ist ein Langlaufwochenende am 18.1. - 20.1.2019 in Hittisau. Dem Wunsch der Langläufer wollen wir nachgehen. Die Unterbringung im „Ochsen“ gibt uns die Möglichkeit in Hittisau selbst zu laufen mit Anbindungen an das überörtliche Loipennetz.

Die Nähe zu den Loipen Hoch-Häderich und Balderschwang sichern die Durchführbarkeit bei wenig Schnee. Angeboten wird ein Workshop für Skating und Klassisch. Ingo Heine wird die Skater übernehmen, Klassisch-Läufer werden von mir geschult. Es kann aber jeder auch für sich laufen. Verbindliche Anmeldungen hierzu werde ich im Oktober annehmen. Die Kosten werden durch die Teilnehmerzahl beeinflusst und stehen noch nicht fest, liegen aber im Rahmen.

Skating
Der bisherige Workshop „Skating mit Ingo Heine“ wird in der Saison 2018/19 in das Langlaufwochende in Hittisau integriert. Eine Ausrüstung kann dort gemietet werden. (Auch klassisch)

Begleitender Skilanglauf
Jeden Samstag, wenn die Loipen gespurt sind. Anleitung nach Wunsch und Können. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Es fallen keine Kursgebühren an, lediglich die Fahrtkosten werden aufgeteilt.

Workshop Wachspflege bei Nowax-Ski
Wie pflege ich meine LL-Ski mit haushaltsüblichen Möglichkeiten.
Dienstag, den 27.11.2018, 20 Uhr
bei Walter Hägele, Heilsbergstraße 14b in Hilzingen

Ansprechpartner

Walter Hägele
Tel. 07731 / 6 71 80
w.haegele@skiclub-gottmadingen.de

B&S brachat & schönle KG
» land- und gartentechnik «
Geschäftsführer Florian Schönle
Gewerbestraße 20 78244 Gottmadingen
Tel. 0 77 31 / 92 66 90
www.brachat-schoenle.de

Stark UND PARTNER
Scheffelstr. 6
78224 Singen
Tel. 07731/48865
Physiotherapie und Medizinische Trainingstherapie
Gleichgewichtstraining, Beckenbodengymnastik
Pilates und Qigong

MOUNTAINBIKE

Unsere Mountainbike Gruppe gibt es jetzt schon seit 10 Jahren und wir können auf viele abenteuerliche Unternehmungen wie verschiedene Alpencrosse, Wochenendausfahrten, Teilnahmen an MTB-Workshops und verschiedene Wochenendausfahrten mit Übernachtungen zurückblicken.

Auch in dieses Jahr richtet die Abteilung „Berg-Velo“, wie Sie liebevoll vom Verein genannt wird, bereits zum zweiten Mal den Skiclubpart des Sommerferienprogramms der Gemeinde Gottmadingen aus. Wie auch im letzten Jahr werden sich die Teilnehmer samt MTB-Guides über die Hegauvulkane auf Wanderwegen und Trails hermachen und auf der Burg Hohenkrähen übernachten.

Ein sehr lockeres und ungezwungenes Training findet immer freitags ab 18.00h innerhalb der Sommerzeit statt. Der Treffpunkt ist nach wie vor am Feuerwehrhaus in Gottmadingen. Wenn Ihr mindestens 14 Jahre alt seid und über ein funktionstüchtiges Mountainbike verfügt, freuen wir uns immer über neue Mitradler. Darüber hinaus finden unter der Woche und am Wochenende Touren auf Zuruf statt. So durften die Gruppe dieses Jahr einen Zugang in Form von einem unserer Alpinen Übungsleiter begrüßen.

Wir sind keine leistungsorientierte Gruppe. Gaudi und bei Sommerhitze auch mal baden gehen freut uns genauso wie Berggipfel und flowige Trails.

Bei genügend Interesse wollen wir 2019 (endlich) mal wieder in den Sommerferien einen Alpencross auf die Beine stellen. Das Mindestalter dafür haben wir auf 14 Jahre festgelegt. Mit der genauen Terminologie wollen wir uns nach den konditionellen und zeitlichen Möglichkeiten der Teilnehmer richten.

Jetzt würden wir uns sehr freuen, wenn wir Dein Interesse geweckt haben. Falls Du neu dazu stoßen möchtest, freue ich mich über eine Nachricht per E-Mail oder Deinen Anruf. Meinen Kontakt findest Du im Kontaktkasten auf dieser Seite.

Ride on and have fun …

Ansprechpartner

Alexander Oni
Mobil 0170 / 59 60 776
a.oni@skiclub-gottmadingen.de

Christian Rohr

bikestore gottmadingen

Bike-Store Gottmadingen
Hauptstraße 26 - 78244 Gottmadingen

Phone: +49 (0)7731 976344
Mobile: +49 (0)171 614 64 04
E-Mail: info@bikestore-gottmadingen.de
Web: www.bikestore-gottmadingen.de

bikestore
gottmadingen

Professioneller
Skiservice
Ab sofort können sie bei uns ihre Ski zum Service bringen!
Tel: 07731 - 976344
Kleiner Service: 22 €
Großer Service: 33 €

KURSTAGE 2019

JETZT NEU!
HOMEPAGE
MIT ONLINE-ANMELDUNG

Liebe Mitglieder, liebe Skifahrer und Snowboarder,

der selbe Ort, die selbe Übernachtungs-Location, die selbe Übungsleitertruppe und trotzdem sollen die Kurstage 2019 aufs Neue legendär, einzigartig und ein voller Erfolg für alle werden. Wir freuen uns, dass Ihr als Teilnehmer wieder einen riesen Beitrag zum Gelingen der Kurswochenenden leistet.

Nadja Zipperer und Michael Egger werden vorab, währenddessen und hinterher dafür Sorge tragen, dass zumindest von Seiten der Organisation nichts anbrennt. Die Anmeldungen sowie sämtliche Fragen, Wünsche und Anregungen noch vor den Kurstagen wird Nadja Zipperer koordinieren, damit Michael Egger sich auf die Organisation vor Ort in Elm konzentrieren kann und Euch mit Rat und Tat zur Seite steht.

Aufgrund der Terminierung des Skilagers auf die erste Januarwoche, haben wir die Kurstage etwas nach Hinten verschoben. Diese finden in dieser Saison im Februar 2019 statt:
02./03. Februar 2019 sowie 16./17. Februar 2019

Wie letztes Jahr haben wir das gesamte Haus „Vorab“ als Übernachtungsmöglichkeit reserviert, somit stehen uns 92 Betten im Mehrbettzimmer zur Verfügung. Wer also mit idyllischem Alpenpanorama einschlafen und am Sonntagmorgen entspannt aufwachen möchte, sollte Sich beeilen – erfahrungsgemäß sind unsere Übernachtungsplätze im Nu ausgebucht.

Ihr fragt euch, ob und warum ihr die Kurstage buchen sollt?
Ganz einfach: Wir zeigen euch was Lehren, Fördern, Helfen, Unterstützen, Fordern und vor allem Spaß, gepaart mit sehr guten Schnee- und Pistenbedingungen am Hang, bedeuten.
Übersichtliches und zugleich sehr abwechslungsreiches Skigebiet Elm im Glarnerland mit 40 km perfekt präparierten Pisten, inklusive Fun-Park und Kinder Arena.
Großes Angebot auf für Nicht-Skifahren (z.B. Begleitpersonen) wie die 4 km Schlittelpiste oder die wunderschönen Winterwanderwege.
Rundum-Betreuung für Kinder ab 7 Jahren kann dazu gebucht werden, lediglich für die Übernachtung muss eine Begleitperson dabei sein.
Über 40 höchst motivierte Übungsleiter, bilden sich jedes Jahr auf neue weiter um Euch, den neusten Stand der Theorie und Praxis im Ski- und Snowboardbereich beizubringen und zu übermitteln. Wir bieten auch ein großes Anegbot für Nicht-Skifahrer.

Wenn Ihr Euch wie wir auf die Kurstage 2019 freut, dann besucht uns doch an den Anmelde- und Infotagen am 03.11.2018 + 24.11.2018 von 10:00 Uhr bis 12 Uhr im Feuerwehrhaus Gottmadingen.

Ansprechpartnerin Anmeldung
Nadja Zipperer
Tel. 07739 / 92 84 947
(16.00-19.00)
n.zipperer@skiclub-gottmadingen.de

Ansprechpartner vor Ort
Michael Egger
Mobil +41 79 / 77 20 562
m.egger@skiclub-gottmadingen.de

SNOWBOARD-KINDI

Es soll schon kleine Boarder gegeben haben, die sonntagnachts vom zweiten Kurswochenende träumten…

Psssst - Boarder Kids aufgepasst!

Ihr seid zwischen 4 und 7 Jahren alt und träumt längst davon endlich auf Eurem Snowboard über den Schnee zu gleiten? – dann seid Ihr hier goldrichtig!
Unser Snowboard-Kindi startet diesen Winter bereits in seine dritte Saison.
Dabei ist unser oberstes Ziel der Spaß im Schnee und auf dem Board. Spielend nähern wir uns dem Rutschen und Gleiten auf dem Snowboard an, schulen tanzend unser Gefühl für die Snowboardkante und erlernen bei Bewegungsgeschichten sogar das richtige Hinfallen.

Von Anfang an begleitet uns unser Maskottchen „Eisi“, der selbst Snowboard fährt und uns so manchen Tipp und Trick mit auf die Piste gibt. Ruck zuck gleiten wir mit nur einem Fuß in der Bindung an den Zauberteppich und meistern sogar die steile Piste im Seitabrutschen. Mit Hilfestellung wagen wir uns über die ersten Rampen in der Kinderarena, springen über kleine Hindernisse, fahren im Slalom um Hütchen und bremsen an vorgegebenen Markierungen wieder ab. Mit viel Fantasie gestalten wir unsere Kurstage und versuchen dabei immer auch Eure Ideen einzubinden.

Da Snowboardlernen zwar unendlich viel Spaß macht, aber auch eine Menge Konzentration und körperliche Anstrengung kostet, machen wir regelmäßig Pausen, in denen wir uns bei Punsch stärken und uns die nächste Abfahrt ausmalen. Außerdem findet der Snowboard-Kindi analog zum Ski-Kindi mit verkürzten Kurszeiten statt.

Fehlt uns eigentlich nur noch eins…
…das richtige Material:
Immer mehr Hersteller haben Snowboards – schon ab 70 cm Länge – in ihrem Repertoire. Das passende Board endet etwa auf Kinnhöhe und ist idealerweise mit einer einfachen Bindung (nur ein Strap, das erleichtert das Öffnen und Schließen) ausgestattet. Die Softboots sitzen bequem, aber für einen guten Halt auch fest am Fuß. Jetzt fehlen nur noch wasserabweisende Snowboardhose, -jacke und gute Handschuhe (am besten ein zweites Paar mitgeben) sowie der Helm und Skibrille, und schon kann es losgehen!

Der Ski-Club verfügt über einen kleinen Bestand an Material (Snowboards in den Längen 80 bis 100 cm, Softboots von Schuhgröße 27 bis 34), welches bei Verfügbarkeit für die Kurstage ausgeliehen werden kann. Pro Kurstag verrechnen wir einen Beitrag von 10€ für ein Komplettset (Board und Schuhe).

Bei Fragen zum Kurs oder der Materialwahl könnt Ihr uns gerne kontaktieren.
Wir freuen uns riesig auf Euch!

Ansprechpartnerin

Andrea Reitze
Mobil 0176 / 65 35 65 08
a.reitze@skiclub-gottmadingen.de

KURSKLASSEN

Kursklassen Telemark

Gruppen	Klasse	Voraussetzung	Kursziel
Anfänger	1	Grundkenntnisse Alpin, Langlauf oder Snowboard	Telemark Grundschwung
Fortgeschritten	2	Grundzüge des Telemark	Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens, Powder, Gelände...

Kursklassen Alpin

Gruppen	Klasse	Voraussetzung	Kursziel
Ski-Kindergarten	0	Mindestalter 4 Jahre, Eltern in der Nähe der Kursgruppe	Erste Schritte im Schnee spielerische Erfahrung mit den Ski, weitere Kursziele abhängig vom Lernfortschritt des Kindes.
Anfänger	1	Mindestalter 7 Jahre	Einfache Abfahrten sicher meistern, Lift fahren.
Einsteiger	2	Einfache Abfahrten sicher meistern, Lift fahren	Paralleles Schwingen auf flachen bis mittelsteilen Pisten.
Fortgeschrittene	3	Mittelsteile Pisten bereiten keine Probleme mehr	Paralleles Schwingen auf jeder Piste
Könner	4	Steilere Pisten können in mittlerem Tempo mit parallelem Schwingen bewältigt werden.	Grundlagen für sportliches Fahren bei verschiedenen Schnee- u. Pistenverhältnissen.
Sportliche Skifahrer	5	Steilere Pisten können in mittlerem Tempo bewältigt werden, Grundlagen für sportliches Fahren sind vorhanden	Erfahrungen erweitern, sportliches Fahren, je nach Schneelage: Buckelpiste, Tiefschnee, Harsch, etc.
Traditionsgruppe	6	Speziell für alle, die ihr Fahrkönnen verbessern, sowie in netter Gesellschaft Skifahren möchten	Genuss-, Schon-, Komfort- Skifahren
Freestyle	F	Alpin Klasse 4, Mindestalter 14 Jahre Helm und Protektoren	Gelände sehen, Gelände ausnutzen, Boxen fahren, Kicker springen und Pistentricks

Kursklassen Snowboard

Gruppen	Klasse	Voraussetzung	Kursziel
Snowboard Kindergarten	0	Mindestalter 4 Jahre, Eltern in der Nähe der Kursgruppe	Erste Schritte im Schnee spielerische Erfahrung mit dem Snowboard, weitere Kursziele abhängig vom Lernfortschritt des Kindes.
Anfänger	1	keine, Stand noch nie auf dem Snowboard	Kennenlernen des Materials, sicheres Bremsen und Anhalten, Liftfahren, seitliches Abrutschen, erste Kurven
Beinaheanfänger	2	Stand schon einmal auf dem Board, seitliches Abrutschen, noch Unsicherheiten beim Kurvenfahren, Liftfahren	Festigung des Kurvenfahrens auf einfachen Pisten
Fortgeschrittene	3	Beherrscht das Liftfahren, leichte Abfahrten sicher bewältigen	Kurvenfahren mit verschiedenen Techniken in unterschiedlichen Geländen, erste Freestyle-Tricks
Könner	4	Sicheres Boarden in unterschiedlichen Geländen	Verbesserungen der Fahrtechnik, unterschiedliche Radien, Carven, Freestyle-Tricks
Freestyle	F	Snowboard Klasse 4, Mindestalter 14 Jahre, Helm und Protektoren	Gelände sehen, Gelände ausnutzen, Boxen fahren, Kicker springen und Pistentricks

KURSGEBÜHREN

Seit vielen Jahren ist es uns gelungen, die Preise stabil zu halten. Bitte habt Verständnis, dass nun aufgrund der gestiegenen Preise für die Busse, Liftkarten etc. eine Änderung notwendig ist. Um Euch auch weiterhin gute Kurse anbieten zu können, haben wir unsere Preise für die Kurse und Busse deshalb angepasst.

Kursklassen Alpin und Snowboard GEMEINSAM

Gruppen	Klasse	Voraussetzung	Kursziel
Gemeinsam unter Freunden	G	Alpin Klasse 4 / Snowboard Klasse 4 Mindestalter 14 Jahre	Gemeinsam Wintersport treiben, Fahrtechnik verbessern

Kursgebühren für 4 Tage

Es können nur komplette Kurse gebucht werden	Mitglieder		Nichtmitglieder	
	Kurs & Bus	**Kurs**	**Kurs & Bus**	**Kurs**
Ski/Snowboard-Kindi	94€	49€	104€	59€
Ski-Alpin/Snowboard/Telemark bis 16 Jahre	139€	94€	159€	114€
Ski-Alpin/Snowboard/Telemark ab 16 Jahre	149€	104€	169€	124€

* Busgebühr im Paket mit Ski-Snowboardkurs gilt nur für die 4 Kurstage

** Familienrabatt für **Mitglieder**: ab dem 2. Familienmitglied unter 18 Jahren wird für jede weitere Person unter 18 Jahren 10€ Nachlass gewährt.

Sonstige Gebühren
Für Begleitpersonen, Freifahrer und Langläufer ohne Skikurs beträgt der Fahrpreis für 4 Kurstage 84€. Eine Einzelfahrt mit Bus kostet 29€ und erfolgt nur auf Anfrage und Verfügbarkeit.

Übernachtung im Berghaus Vorab
Erwachsene: 59€ pro Nacht mit HP
Kinder: 49€ pro Nacht mit HP
Im Preis enthalten sind die Übernachtungen im Mehrbettzimmer sowie Halbpension.

Anmeldung
Online auf **www.skiclub-gottmadingen.de**, Anmeldetage 03.11. und 24.11.2018 von 10:00 bis 12:00 Uhr im Feuerwehrhaus Gottmadingen oder in unserer Ski-Club Geschäftsstelle bikestore.

BILGERCUP 2019

2019 trägt der Ski-Club Gottmadingen den BilgerCup in seiner bereits fünften Auflage aus. Auch diese Saison möchten wir Euch am **09.03.2019** zu einem herrlichen und abwechslungsreichen Wintersporttag einladen.
Abfahrt in Gottmadingen ist wie gewohnt um 7:00 Uhr am Feuerwehrhaus. Nachdem unsere Eventbusse die Schweizer Grenze passiert haben, servieren wir Euch ein kleines Frühstück. Insofern Ihr das Eventpaket gebucht habt, werden wir Euch dieses in den Bussen austeilen. Nach Ankunft in Elm habt Ihr die Möglichkeit Euch aufzuwärmen. Hierzu stehen Euch 40 km Piste zur Verfügung oder Ihr besucht uns am Festzelt.

Rennbeginn wird um 10:00 Uhr sein. Wie Euch bereits bekannt ist, könnt Ihr als Einzelstarter oder im Team von drei Personen teilnehmen. Fragt Eure Familie, Freunde, Arbeits- und Vereinskollegen, ob Ihr als Team an den Start gehen wollt. Die jeweils beste Zeit zählt. Für die Bergbegeisterten, welche lieber zu Fuß die Berge erkunden, laden die Sportbahnen mit ihren zahlreichen Winterwanderwegen und Schlittenstrecke ein. Schlitten können zu Sonderkonditionen gegen Vorlage der über den Ski-Club erworbenen Lift- karten bei den Sportbahnen Elm geliehen werden.

Wer nach dem Rennen schon genug von der Piste hat oder sich eine Pause gönnen möchte, ist an unserem Festzelt immer herzlich willkommen. Wie bereits in den letzten Jahren werden wir Euch Grillwürste und verschiedene Getränke servieren. Dort werden wir auch laufend Zwischenergebnisse der BilgerCup-Teilnehmer bekanntgeben.
Um 16:30 Uhr bringen Euch unsere Eventbusse wieder zurück nach Gottmadingen zum Feuerwehrhaus, wo wir auch wieder die Chili-con-Carne-Party und Siegerehrung für Euch organisiert haben.
Für musikalische Unterhaltung sorgt DJ Felix.
Familie, Freunde und Bekannte der Teilnehmer sind auch hier herzlich willkommen.
Nach der Siegerehrung steht allen unsere legendäre Après-Ski-Bar zur Verfügung, in welcher wir zusammen bis spät in die Nacht feiern können.
Der Ski-Club Gottmadingen freut sich darauf, dieses Wintersportevent mit Euch zu feiern und hofft auf eine ebenso gute Stimmung wie in der letzten Saison.

Startgebühr	Erwachsene	Jugend	Kind
Einzelstarter*	18€	18€	18€
Team*	15€	15€	15€
Bus**	25€	25€	25€

Tageskarte	36€	27€	19€

Paketpreise***	Erwachsene	Jugend	Kind
Einzelstarter	75€	65€	55€
Team	67€	58€	55€

* inkl. Wurst und Getränk
** Jeder der im Bus dabei ist erhält ein Frühstück!
** Das Eventpaket beinhaltet:
10% Rabatt auf die Startgebühr, Busfahrt inkl. Frühstück, Tageskarte, Event geschenk, Eine Grillwurst am Festzelt, Ein Freigetränk am Festzelt

Ansprechpartnerin Anmeldung
Andrea Reitze
Mobil 0176 / 65 35 65 08
a.reitze@skiclub-gottmadingen.de

Ansprechpartner Gottmadingen
Ralf Fürst
Mobil 0172 / 70 61 139
r.fuerst@skiclub-gottmadingen.de

Blitzableiterbau
Dipl.Ing.FH Horst Huber_ Süd

Spezialunternehmen für Blitzschutzbau;
Erdungsanlagen;
Überspannungsschutz;
Potentialausgleich;
Überwachuns- und Revisionsdienst;

Hauptverwaltung
Hilzinger Straße 15
78244 Gottmadingen
Telefon (07731)7033
Fax (07731) 7080
BAB-Sued@t-online.de

BLITZABLEITERBAU SÜD GMBH & CO. KG
Spezialunternehmen
für Gebäudeblitzschutz
Dipl.-Ing. Stephan Huber

SOFTWARE ENTWICKLUNG

Wie kann ich Sie unterstützen?
- Web-Entwicklung / Web-Design
- Software-Konzeption & Entwicklung
- Software-Customizing
- Prozess-Automatisierung
- Client/Server-Architekturen
- Datenbank-Entwicklung

FH
FELIX HOHLWEGLER (M.Sc.)
Web-, Software- und Hardware Solutions

Kohlbergweg 10
78244 Gottmadingen
Tel: 0 77 31 / 97 66 92
Mobil: 0 17 4 / 40 54 18 4
info@felix-hohlwegler.de
www.felix-hohlwegler.de

RÜCKBLICK WORKSHOP-WE 2018

Spaß haben steht im Vordergrund beim Workshop-Wochenende des Ski-Clubs Gottmadingen - Spaß im Schnee mit Ski, Schneeschuhen oder auch zu Fuß und Spaß am Abend bei toller Musik in netter Gesellschaft. Fast 60 Teilnehmer genossen auch diesmal das von Patrizia Groh prima organisierte Wochenende in Flumserberg.

Zehn Skilehrer betreuten die Gruppen und sorgten für den sportlichen Anspruch. Vom Genussfahren bis hin zum anspruchsvollen Fahren im freien Gelände und auf Buckelpisten war alles geboten. Und die Teilnehmer nutzten gerne die angebotenen Tipps und Tricks und genossen die ausgezeichneten Schneeverhältnisse.

Auch wenn die Sonne sich nur vormittags sehen ließ, blieb die Laune strahlend. Zumal auch an den Abenden wieder Einiges geboten wurde. Der bayrische Bierabend mit Weißwurst und Brez'n und flotter Live-Blasmusik aus den Reihen der Teilnehmer sorgte zum Einstieg für tolle Stimmung bis in den frühen Morgen. Weißblaue Dekoration und Dirndl und Lederhosen gehörten einfach dazu. Und es wäre nicht das typische Workshop-Wochenende, wenn nicht auch am Samstagabend Party angesagt wäre. Ralf Rentz und Peter Opitz spielten alle bekannten Ohrwürmer. Und dank vorbereiteter Textbücher schmetterten die Skifans aus voller Kehle mit. Bei manch einem kam der Schlaf zu kurz, zumal auch der Sonntag sportlichen Einsatz verlangte. „Aber beim nächsten Mal sind wir wieder dabei", so der einhellige Kommentar der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

In der Saison 2018/19 feiern wir das 10-jährige Jubiläum des Workshop-WE. Vielen Dank an die bisherigen Teilnehmer, dass Ihr das Event so tatkräftig unterstützt habt.

Seit gespannt, was Euch am 10 – jährigen Workshop-WE erwartet!

WORKSHOP-WE 2019

JETZT NEU!
HOMEPAGE
MIT ONLINE-ANMELDUNG

Termin
15.03. - 17.03.2019

Zielgruppe
ab 18 Jahre, Erwachsene

Ort
Flumserberg – Juhui Hotel Churfirstenblick

Anmeldung
Am 03.11. und 24.11.2018 ab 10.00 Uhr im Feuerwehrhaus in Gottmadingen und bei Patrizia Groh direkt.

Workshops
- Schneeschuhwandern: Anfängerkurs (Ausrüstung kann gemietet werden)
- Alpin / Telemark / Snowboard: Verbesserung des eigenen Fahrkönnens
- Telemark: Anfängerkurs
- Alpin / Telemark / Snowboard: Fortgeschrittenenkurs angepasst für jeden Könner

Was bieten wir Euch?
- Übernachtung im Mehrbettzimmer mit HP oder Doppel-Vierer-Zimmer mit HP
  *** Preistabelle beachten ***
- 2 Tage Workshop nach Wahl + jede Menge Spaß

* Freitagabend kein Abendessen
** Dusche/WC auf dem Gang für Mehrbettzimmer
*** jedes Zimmer mit Waschbecken

	2er-4er Zimmer	Mehrbett-Zimmer
Schneeschuhwanderer	190 €	175 €
Alpin, Snowboard u. Telemark	230 €	215 €

Nur eine Übernachtung mit HP ist auf Anfrage möglich!

Anreise
Eigener PkW bzw. es werden Fahrgemeinschaften gebildet

Ansprechpartnerin

Patrizia Groh
Tel. 07731 / 97 86 55
p.groh@skiclub-gottmadingen.de

JUGENDSPEZIAL 2019

JETZT NEU! HOMEPAGE MIT ONLINE-ANMELDUNG

Nach jährlich zunehmenden Teilnehmerzahlen wollen wir Euch auch in dieser Saison das schon fast zur Tradition gewordene “Gaudi-Lern und Wintersport-wochenende” in Elm anbieten.

Das Kompaktwochenende richtet sich an alle ab 16 Jahren, die Lust haben Ihr Können in den von uns angebotenen Coachings (Freestyle, Geländefahren, Buckelpiste und Einsteiger) zu pushen. Auch die Hüttengaudi soll nicht zu kurz kommen. Alle Coachings werden von unseren geprüften Instrukteuren geleitet.

Parallel dazu findet eine vereinsinterne Fortbildung für unsere Aspiranten und Übungsleiter statt. Freunde unserer Aspiranten und Übungsleiter sind also auch herzlich willkommen.

Termin
Samstag, 26.01. bis Sonntag, 27.01.2019

Anmeldung
03.11. und 24.11.2018 im Feuerwehrhaus in Gottmadingen, jeweils von 10.00h bis 12.00h.

Abfahrt
Samstag, 26.01.2019, 7.00h
Feuerwehrhaus Gottmadingen
Heimkehr: Sonntag 27.01.2019,
ca. 18.00h in Gottmadingen

Kosten
135,-€. Dafür bieten wir Euch:
Unterkunft im Massenlager (HP), 2-Tages Skipass, Coaching Deiner Wahl in kleinen Gruppen.

Ansprechpartner

Alexander Oni
Mobil 0170 / 5960 776
a.oni@skiclub-gottmadingen.de

SKI-SAFARI IN DEN DOLOMITEN 2019

Die Skisafari geht weiter. Vom 19. bis 25. Januar 2019 geht es in verschiedene Skigebiete inmitten der traumhaften Landschaft der Dolomiten.
Zur Skisafari 2019 sind Ski-Clubmitglieder (ab 18 Jahren) genauso wie Nichtmitglieder aus Verwandten-, Freundes- oder Bekanntenkreis herzlich eingeladen. Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich auf die wunderbare Gastlichkeit der Trentiner und großartige landschaftliche Erlebnisse freuen.

Während den sechs Tagen fährt uns der Bus fast jeden Tag in ein anderes Skigebiet der Dolomiten. Alpe Lusia und San Pellegrino Pass sind genauso dabei wie das traditionelle Ziel Latemar/Obereggen. Und natürlich darf auch die Sella Ronda Tour rund um den spektakulären Sella- und den Pordoistock nicht fehlen. Da alle Skigebiete modernisiert und ausgebaut wurden, bietet die Freizeit großartige Möglichkeiten für Genussfahrer genauso wie für sportliche Könner, zum Beispiel mit einem Abstecher auf die Marmolada. Der Skitag kann individuell gestaltet werden, ganz nach Wunsch einzeln oder in passender lockerer Gruppenbildung. Ziel ist der gemeinsame Spaß am Skifahren und unterhaltsame Geselligkeit beim Après-Ski.

Zentrum sein. Wir werden wieder bei Gina im Hotel Passarella www.malgapasserella.it in Moena wohnen, nur wenige Schritte entfernt von der Gondel, die ins Skigebiet Alpe Lusia führt. Das Haus mit 46 Betten - überwiegend in Doppel-, aber auch in 3- und 4-Bettzimmern - wird komplett für uns reserviert. Ein kleiner, feiner Wellnessbereich steht mit Dampfbad und Whirlpool zur Verfügung. Das Angebot beinhaltet Halbpension mit einer abwechslungsreichen Küche, die geprägt ist von der typischen Mischung aus mediterranen Aromen und herzhaft alpiner Kost. Für Musik und Geselligkeit am Abend wird gesorgt sein.

Der öffentliche Skibus hält direkt vor der Haustür. Das ermöglicht individuelle Wahlmöglichkeit für die Tagesgestaltung. Wer keine Lust hat, mit unserem Bus mitzufahren, oder erst später starten will oder auch statt Skifahren einen Bummel durch Moena machen möchte, ist frei in der Entscheidung. Die Anfahrten mit unserem Bus in die anderen Skigebiete liegen alle zwischen 10 und 20 Minuten. Geografisch liegt Moena etwa eine Autostunde hinter dem Brennerpass Richtung Süden. Unser Bus wird für Hin- und Rückweg die Route über diesen Pass nehmen, um die Fahrzeit zu verkürzen.
Wir freuen uns auf viele Anmeldungen und eine tolle Truppe auf der Piste.

Termin
Termin: 19.01. bis 25.01.2019

Preise und Leistungen
750,- € (20 € Rabatt für Mitglieder, Studenten und Senioren ab 65 Jahren) Im Betrag sind Busfahrt, diverse Ausfahrten in die Skigebiete (Skisafari),

6 Tage Halbpension, 5 Tage Skipass (3x Fleimstal, 2x Superdolomiti) enthalten. Bezahlung erfolgt über Abbuchung. Bei Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 70,- € abgebucht, der Restbetrag unmittelbar vor der Freizeit. Die Belegung erfolgt in Doppel- oder Mehrbettzimmern. Wünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt.

Ansprechpartnerin

Claudia Kipker-Preyß
Tel. 07731 / 72547
Mobil 0175 / 16 76 184
pampeago@skiclub-gottmadingen.de

FIRN-SAFARI IN DER SIERRA NEVADA

Ein neues Event: Wir bieten Euch Skitouren mit Kletteroption im Süden Spaniens inklusive andalusischem Flair.
Die Sierra Nevada (auf Deutsch „schneebedecktes Gebirge“) ist mit 3482m das höchste Gebirge der Iberischen Halbinsel und bietet das südlichste Skigebiet Europas, das in der Regel jährlich von November bis Mai eine Schneehaube trägt. Es liegt im Süden Spaniens in den Provinzen Granada und Almeria und ist Nationalpark. Wie an einer Perlenkette reihen sich die 15 Dreitausender-Gipfel aneinander. Sie warten förmlich auf Besucher.
Der zentrale Sektor ist ein grandioses, nach Nordwesten geöffnetes Amphitheater, das der Veleta (3.392m), der Mulhacén (3.482 m) und die Alcazaba (3.384 m) bilden.
Einfache Verhältnisse und Einsamkeit prägen das Hochgebirge der Sierra Nevada. Das mediterrane Hochgebirgsklima ist relativ mild und häufig störungsfrei.

Termin
23.3.2019 – 30.3.2019
Mindestteilnehmeranzahl: 6

Beschreibung
Mit dieser Reise möchten wir Euch die Sierra Nevada als exotisches Tourengebiet näherbringen. Ein großartiges Gebirge, sonnenverwöhnt und wenig besucht! Außerdem gibt es sehr gute Klettermöglichkeiten unweit unserer Unterkunft. Wer also noch nicht genug hat, der kann sich in „Los Cahorros“ austoben.

Ich selber habe 5 Winterssaisonen in der Sierra Nevada als Skilehrerin gearbeitet. Das Gebirge, das Klima, die Mentalität und natürlich auch das Essen und Trinken sind wirklich einmalig.
Ganz besonders beeindruckend ist der Schnee in der Sierra Nevada: Firn in bester Qualität. „La Nata“-Sahne, nennen ihn die Einheimischen.
Der Ausgangspunkt für Skitouren liegt meistens über 2.000m, die Gipfel über 3.000m. Das Gelände ist eher sanft. Die Weitsicht über Granada und der Ausblick auf das Atlasgebirge und das Meer – mit Ski unter den Füßen – sind grandios!
Das Kulturangebot und die Nähe zum Meer geben dem ganzen sein gewisses exotisches Extra.
Wir haben ein sehr schönes eigenes Haus mit großer Terrasse. Hier nehmen wir morgens gemeinsam unser Frühstück ein und werden sicherlich schöne Abende verbringen. Ein Grillabend und ein gemeinsames Kochen sind inkludiert. Diverse Abende stehen zur freien Verfügung. Der Ort und die Umgebung bieten genug Möglichkeiten für Tapas und einheimische Küche.

Die Unterkunft dient uns als Base Camp. Wir können aber auch je nach Bedingungen eine Berghütten-Übernachtung mit einbauen.
Wer guided und organisiert: Burkhard als sehr erfahrener Berg- und Skiführer, über viele Jahre in den Alpen und außerhalb tätig; und ich als ehemalige Studentin in Granada und Skilehrerin in der Sierra Nevada. Zudem haben wir einen „Local Guide“, der uns teilweise begleitet: Begnadeter Kletterer, sehr erfahrener Tourengeher und Angestellter des Naturparks Sierra Nevada.
Wir glauben, dass diese Reise viel zu bieten hat und ein wunderbares Erlebnis für uns alle sein wird! Wir freuen uns auf Euch!

Anforderungen
- Kondition für gut 1000hm im Aufstieg mit Tourenski;
- Sicheres Skifahren im Gelände, kontrollierter Parallelschwung auf schwarzer Piste.

Preise und Leistungen
- 990€ (exklusive Flug)
- 7x Übernachtung mit Frühstück
- 2x Abendessen: Grillabend/Heimabend
- 1x andalusisches Abendessen
- Transfer vom und zum Flughafen Malaga
- Alle Transfers zum Ausgangspunkt der Skitouren
- 2 Mietautos
- Führungshonorar einheimischer Führer
- Führungshonorar österreichischer Bergführer
- Reiseleitung

Nicht eingeschlossene Leistungen
- Individuelle Anreise nach Malaga und zurück (**Flugpreis ca. 200€**)
- Gruppenkasse: für Snacks, Tourenproviant, Benzin etc.
- Individuelle Reiserücktritt- und Auslandskrankenversicherung
- Skipass (1 Ski- und Freeride Tag)

Bei der Anmeldung wird eine Anzahlung von 500€ fällig. Der Rest bei Antritt der Reise.

Burkhard Bichler
Internationaler Berg- und Skiführer

Info und Anmeldung

Silke Mergard
Mobil +43 660 / 6374273
s.mergard@skiclub-gottmadingen.de

SOMMERFEST 2019

Liebe Ski-Club Mitglieder, liebe Freunde,
wir möchten Euch herzlich zum Sommerfest am 13. Juli 2019 einladen. Mit der Kleintierzuchtanlage haben wir einen tollen Veranstaltungsort, der uns bei guten aber auch schlechten Wetterbedingungen einen sicheren Unterschlupf bietet. Im letzten Jahr störte der einsetzende Regen niemanden und wir konnten gemütlich weiter feiern.

Neben der Ehrung einiger Mitglieder für deren herausragendes Engagement organisiert der Ski-Club eine Band zur musikalischen Gestaltung des Abends. In der Regel ist das die Band „Crossing Neighbours“, welche sich aus Vereinsmitgliedern und Übungsleitern zusammensetzt. In Kombination mit feinstem Grillen von Fleisch und Fisch und den zahlreichen Salat- und Kuchenspenden unserer Mitglieder wird es bestimmt auch dieses Jahr wieder ein tolles Event.

Termin
Samstag, 13. Juli 2019

Bleibt gesund und munter, kommt gut durch den Winter, damit wir die Skisaison 2018/2019 dann mit diesem Sommerevent beenden können.

Viele Grüße Euer „Feschtwirt“ Ralf Fürst

Ansprechpartner

Ralf Fürst
Mobil 0172 / 70 61 139
r.fuerst@skiclub-gottmadingen.de

SOMMERFERIENPROGRAMM

Nach der durchwegs positiven Resonanz im letzten Jahr, wollten wir mit einem ähnlichen Programm wieder am Sommerferienprogramm der Gemeinde Gottmadingen teilnehmen. Geplant war also wieder eine zweitägige Mountainbike-Tour durch die Hegau-Berge mit Übernachtung auf der Burg Hohenkrähen.

Auch wenn wir dieses Jahr leider wieder nur eine kleinere Gruppe waren, so kam der Spaß eindeutig wieder nicht zu kurz. Voll motiviert trafen wir uns um 13 Uhr am Feuerwehrhaus in Gottmadingen. Das Gepäck wurde uns per Shuttle zum Hohenkrähen gefahren, so dass wir uns nur aufs Biken konzentrieren konnten. Über Gottmadingen, Hilzingen, Riedheim und Binningen kamen wir am Binninger Bagersee an, an welchem wir einen kurzen Badestopp einlegten. Danach ging es weiter, über Welschingen bis zu unserem Ziel, der alten Burgruine Hohenkrähen. Wir hatten also Straßen, Feldwege, Wälder, lange Aufstiege und spaßige Abfahrten hinter uns und durften uns so auf unser Lagerfeuer und Grillwürste, Steaks und Schokobananen freuen.

Das Highlight des Abends war dann noch das gemütliche Zusammensitzen am Feuer und das gemeinsame Singen. Geschafft vom Tag fiel danach jeder ins Bett, müde aber glücklich.
Am nächsten Morgen stärkten wir uns beim Frühstück, bevor wir uns dann wieder auf den Rückweg machten.
Gegen 12 Uhr trafen wir dann wieder am Feuerwehrhaus in Gottmadingen ein. Dort machte sich jeder, nach einer kurzen Verabschiedung, auf den Weg nach Hause. Müde und kaputt, aber mit der Erinnerung an zwei abwechslungsreiche, lustige und vor allem actionreiche Tage.
Die Resonanz fiel wieder sehr positiv aus, so dass der Ski-Club Gottmadingen auch 2019 garantiert wieder mit einem ähnlich actionreichen Programm am Sommerferienprogramm teilnehmen wird.
Anmelden könnt Ihr euch dabei über das Sommerferienprogramm der Gemeinde Gottmadingen oder direkt über uns. Wir freuen uns jetzt schon darauf!

Ansprechpartner

Felix Raubold
Mobil 0179 / 42 85 364
f.raubold@skiclub-gottmadingen.de

Alexander Oni
Mobil 0170 / 5960 776
a.oni@skiclub-gottmadingen.de

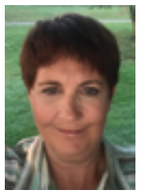
SKIGYMNASTIK

Herren

Was denkt Ihr, wenn Ihr Skigymnastik hört? An türkisfarbene Aerobic-Anzüge und angestaubte TV-Sendungen im Morgenprogramm vielleicht? Dann ist es Zeit für neue Ansichten! Denn gezieltes Workout vor dem Wintersport macht fit und sorgt so für noch mehr Schneevergnügen. Denkt lieber an Fit für die Piste.
Bei der Skigymnastik geht es darum, Kraft, Ausdauer und Koordination zu schulen. Und in der Gruppe trainiert es sich bekanntlich leichter. Es erwarten Euch Übungen, die Euer Gleichgewicht schulen und die beim Wintersport geforderten Muskelgruppen stärken (vor allem die Beine, aber auch Arme, Bauch und Rücken). Außerdem werden typische Bewegungsabläufe trainiert, etwa das Wedeln beim Skifahren und für Snowboarder Koordinationsübungen.
Mit einem gewissen Maß an Kondition tut Ihr Euch auch später im Schnee einfach leichter. In dem Kurs trainiert Ihr nicht nur Eure Ausdauer, sondern tut auch was für Eure Abwehrkräfte und damit für die Gesundheit. (Und halten ganz nebenbei auch die gefürchteten Weihnachtskilos in Zaum.)
Als langjährige Sport und Aerobic - Fitness Instruktorin lege ich viel Wert auf abwechslungsreiche Übungen, die sowohl viel erreichen als auch Spaß machen.
Ich hoffe auf Eure Teilnahme in der Männergruppe.

Termin
Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr in der Goldbühlhalle

Ansprechpartnerin



Yvette Jilg
skigymnastik@skiclub-gottmadingen.de

Damen

Das Motto heißt „Fit durchs Jahr“. Hier werden abwechselnde Trainingsschwerpunkte gesetzt:

- Funktionelle Gymnastik
- Kraft und Ausdauer
- Beweglichkeit
- Herz-Kreislauf-Training
- Mobilisation
- Beckenboden
- Gesunder Rücken
- Entspannungstechniken
- Körperwahrnehmung

Wir sind eine nette, lustige Gruppe. Wir freuen uns auf neue Teilnehmer.

Termin
Ganzjährig am Montag von 20:15 bis 21:15 Uhr in der Hebelhalle

Außerdem bietet der Ski-Club auch noch **AROHA** (Fitness – Prävention – Gesundheit) an. Jetzt mögen sich der ein oder andere Fragen: „was ist das?“ Hier die Erklärung: AROHA ist…

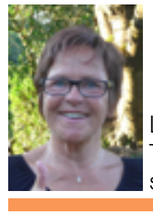
- ein effektiver und unkomplizierter Gesundheitskurs
- ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente
- ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann
- ein optimaler Gelenk schonender Fett- und Kalorienkiller

Aroha Ziele

- Reduzierung von Nacken-, Schulterverspannungen und Rückenbeschwerden
- Stärkung von Bein-, Gesäß-, Rumpf, Halte- und Oberschenkelmuskulatur
- Verminderung von Risikofaktoren des Herz-Kreislaufsystems
- Abbau von Stress und Aggressionen
- Verbesserung des Körpergefühls
- Optimales Koordinationstraining
- Entspannung für Körper, Geist und Seele
- Gute Laune, positive Ausstrahlung, sinnliches Lebensgefühl
- Förderung des Selbstbewusstseins und kreative Gruppendynamik

Termin
Ganzjährig am Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr in der Roseneggstr. 15

Ansprechpartnerin



Lilo Raible
Tel. 07731 / 74 54 6
skigymnastik@skiclub-gottmadingen.de

WUSSTET IHR EIGENTLICH, DASS...

...der Ski-Club eine inoffizielle Abteilung namens Marine hat? Im Ski-Club gibt es einige Übungsleiter, die einen Motorboot- oder Segelschein haben. Mindestens einmal im Sommer treffen sie sich auf dem Untersee und verbringen ein Wochenende auf dem See. Die Boote variieren vom Motorboot, über kleinere Segelyachten bis hin zum aufblasbaren Katamaran. An einem dieser Abende ist das abteilungseigene Logo entstanden.

... der Ski-Club richtig aktiv beim Langlaufen ist? Unser Ressortleiter Walter Hägele geht bei guten Schneeverhältnissen jeden Samstag im Winter mit begeisterten Sportlerinnen und Sportlern in die Loipe. So kam die Gruppe im vergangenen Winter auf 10 Ausfahrten mit insgesamt 68 Teilnehmern im Schnee. Damit ist Langlauf im Ski-Club die Top 4 Veranstaltung nach Kurstage, Skilager und BilgerCup.
Wenn Ihr auch mal dabei sein wollt, dann meldet Euch bei Walter (siehe Seite 27) und kommt einen Samstag zum Schnupperkurs mit. Es fallen lediglich die Spritkosten an.

...der Ski-Club einen Stand am Herbstmarkt in Gottmadingen hat? Dank der tollen Zusammenarbeit mit der Freiwilligen Feuerwehr Gottmadingen darf der SCG sein Zelt aufbauen und über 2 Tage die Besucher über die anstehende Saison informieren. Kommt vorbei!

Termin
05. und 06. Oktober 2019

Ort
Herbstmarkt Gottmadingen, vor dem Feuerwehrhaus

Warum solltet Ihr vorbeikommen?
Infos und Anmeldung zu allen Events der anstehenden Saison

...der Ski-Club seit 3 Jahren gemeinsam mit der Skizunft Stockach einen Tagesausflug zur Wasserski- und Wakeboard-Anlage nach Pfullendorf macht? An einem Samstag im Juni wird die komplette Anlage für die Dauer von 2 Stunden von 8 bis 10 Uhr morgens für Euch reserviert. Danach kommen alle Teilnehmer bei einem gemütlichen Frühstück zusammen. Muskelkater ist bei diesem Event garantiert.

Termin
im Juni 2019 in Fahrgemeinschaften, siehe Presse

Ort
Wasserskipark Pfullendorf

Mitzubringen
Wasserfeste Badelatschen, Badesachen, Neopren (falls vorhanden), Frühstück

Kosten
25-30 Euro inkl. Materialverleih (Sportgerät + Neopren)

Infos und Anmeldung
t.buechner@skiclub-gottmadingen.de

SAISONKALENDER 2018-2019

Kalender

2018		
Okt.	06.10. + 07.10.	Herbstmarkt
	15.10.	Hauptversammlung
Nov.	03.11.	1. Anmeldetag 10 - 12 Uhr im Feuerwehrhaus
	16.11. - 18.11.	Saisoneröffung im Kaunertal
	24.11.	2. Anmeldetag 10 -12 Uhr im Feuerwehrhaus
	27.11.	Workshop Wachspflege
Dez.	02.12. - 04.12.	Männer-Event
	30.12. - 05.01.2019	Skispaß in Flums
2019		
Jan.	18.01. - 19.01.	Langlaufwochenende in Hittisau
	19.01. - 25.01.	Ski- Safari in den Dolomiten
	26.01. - 27.01.	JugendSpezial in Elm
Feb.	02.02. - 03.02.	1. Kurswochenende mit Übernachtung
	16.02. - 17.02.	2. Kurswochenende mit Übernachtung
Mrz.	09.03.	BilgerCup in Elm
	15.03. - 17.03.	Workshop-WE
	23.03. - 30.03.	Sierra Nevada
	30.03.	MädelsTag
Jun.	siehe Presse	Wakeboarden
Jul.	13.07.	Sommerfest
Aug.	siehe Presse	Sommerferien-programm
Okt.	24.10.	Jahreshauptversammlung

Skigymnastik beim Ski-Club

In verschiedenen Gruppen bieten wir Fitness für die Piste. Schaut doch mal vorbei!

Herren
Mi. 18:00 bis 19:00 Uhr in der Goldbühlhalle
bei Yvette Jilg

Damen
Mo. 20:15 bis 21:15 Uhr in der Hebelhalle
bei Lilo Raible

AROHA (Fitness - Prävention - Gesundheit)
Do. 18:00 bis 19:00 Uhr in der Roseneggstr. 15

4 Kurstage in Elm

1. Kurstag	Samstag	02.02.2019
2. Kurstag	Sonntag	03.02.2019
3. Kurstag	Samstag	16.02.2019
4. Kurstag	Sonntag	17.02.2019

Langlaufkurse

Workshop Wachspflege bei Nowax-LL-Ski
Dienstag, den 27.11.2018, 20 Uhr bei Walter Hägele, Heilsbergstr. 14 B in Hilzingen

Liftkartenpreise

Elm

1- Tagesskipass

Erwachsene	EUR 36,00
Jugendliche	EUR 27,00
Kinder	EUR 19,00

Elm Arenatickets (Kinderland)

1- Tagesskipass

Erwachsene	EUR 23,00
Jugendliche	EUR 21,00
Kinder	EUR 15,00

Unterwasser, Wildhaus, Alt St. Johann

1- Tagesskipass

Erwachsene (ab 20 J.)	CHF 45,00
Jugendliche (16-19 J.)	CHF 39,00
Junior (12-15 J.)	CHF 25,00
Kinder (6-11 J.)	CHF 24,00

**Durch den schwankenden Wechselkurs CHF/ EUR kann es leider nach dem Druck der Broschüre zu Änderungen kommen.
Wir danken für Euer Verständnis.**

Beitrittserklärung ☐
Änderungsantrag ☐

Bitte vollständig ausfüllen

Name		Vorname	
Strasse		PLZ, Ort	
Geburtsdatum		Geschlecht	☐ männlich ☐ weiblich
Telefon		E-Mail	
Infos per Ski-Club Newsletter gewünscht	☐		

Weitere Familienmitglieder

Name	Vorname	Geb. am	Geschlecht

Mitgliedsbeiträge	
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	**12,00 €**
Studenten und Auszubildende	**12,00 €**
Erwachsene	**20,00 €**
Ehepaar	**28,00 €**
Ehepaar mit 1 Kind	**30,00 €**
Ehepaar mit 2 Kindern	**35,00 €**
Alleinstehende mit 1 Kind	**23,00 €**
Alleinstehende mit 2 Kindern	**28,00 €**

Änderungen:

Diese Beitrittserklärung können Sie bei der Geschäftsstelle des Ski-Club Gottmadingen abgeben oder einsenden an:
Carolin Schönle, Gewerbestraße 20, 78244 Gottmadingen, E-Mail: c.schoenle@skiclub-gottmadingen.de
Eine Kündigung/Änderung ist nur möglich bis zum 31.10 eines Jahres und ist nur wirksam in schriftlicher Form oder per E-Mail an obige Adresse

Sepa - Lastschriftmandat

Gläubiger Identifikationsnr.: DE41ZZZ00000634290 / Mandatsreferenz: Beitrag
Zahlungsempfänger: Ski-Club Gottmadingen e.V.

Kontoinhaber _____
Geldinstitut _____
IBAN _____
BIC _____

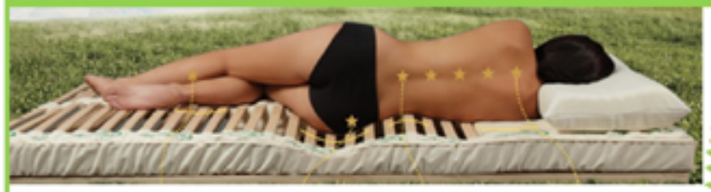
Ich/Wir ermächtigen den Ski-Club Gottmadingen wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom SC Gottmadingen auf meinem Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnende mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrags verlangen. Es gelten dabei die von meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: wiederkehrende Zahlung.

Ort/ Datum/ Unterschrift
Die Unterschrift bestätigt eine Verbindliche Anmeldung

Mit der Verarbeitung(Speicherung, Übermittlung, Verarbeitung und Löschung) meines personenbezogenen Daten-/Bildmaterials für Vereinszwecke nach den rechtlichen Datenschutzbestimmungen bin ich einverstanden. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligung jederzeit wiederrufen kann.

Ort/ Datum/ Unterschrift

müller maschinen + apparatebau gmbh
Wir fertigen präzise und pünktlich
Apparate, Behälter, Gehäuse und Sondermaschinen
CNC- Laser-, Stanz- und Kantteile
für den Maschinen- und Anlagenbau
in den Bereichen
Lebensmittel, Chemie und Pharma
gewerbestr. 18 - 78244 - gottmadingen - www.mueller-edelstahl.de - 07731-97020

Hier geht es um Ihren Rücken - Besuchen Sie unsere Ausstellung!
9-12 und 14-17 Uhr und Sa 9-12 Uhr oder nach Vereinbarung!

Wellness-Bett...das rückenfreundliches Schlafsystem
°Schulterkomfortzone °Optimale Rückenunterstützung
° Ideale Anpassung ° Bettrahmen in beliebigen Höhen
Testen Sie außerdem in unserer Ausstellung in Gottmadingen:
Fernseh- und Massagesessel, Funktionssofas, rückenfreundliche
Bürostühle und den M-EXTENDER zur Entlastung der Wirbelsäule!
Wir beraten Sie gerne persönlich und unverbindlich!
... das rückenfreundliche Möbelhaus
MÜLLER®
L. Müller GmbH
Gewerbestr. 18
D 78244 Gottmadingen
Tel. 07731/9702-0
www.m-extender.de

VORSTAND

Geschäftsführende Vorstandschaft

1.Vorstand
Gunter Stadlbauer
Wolkensteinstr. 6
78262 Gailingen
Mobil. 0172 / 23 63 598
g.stadlbauer@skiclub-gottmadingen.de

2. Vorstand
Hans-Peter Fichtner
Säntisstr. 6
78262 Gailingen
Tel. 07734 / 93 49 77
h.fichtner@skiclub-gottmadingen.de

Kassiererin
Carolin Schönle
Auf der Höhe 19
78244 Gottmadingen
Mobil. 0151 / 19 10 82 37
c.schoenle@skiclub-gottmadingen.de

Schrift-/Protokollführer
Roland Luxemburger
Edelweißstr. 8
78244 Gottmadingen
Mobil. 0172 / 96 72 453
r.luxemburger@skiclub-gottmadingen.de

Schneesportschule

Leiter Ski Alpin
Frank Stauder
Büßlingerstr. 13
78247 Hilzingen-Schlatt
Tel. 07739 / 92 87 610
f.stauder@skiclub-gottmadingen.de

Leiter Snowboard
Thomas Büchner
Forsteistr. 2
78315 Radolfzell
Mobil 0174 / 97 52 603
t.buechner@skiclub-gottmadingen.de

Leiter Ski Nordisch
Walter Hägele
Heilsbergstr. 14b
78247 Hilzingen
Tel. 07731 / 6 71 80
w.haegele@skiclub-gottmadingen.de

Leiter Telemark
Lars Kroschewski
Kirchgasse 22
78239 Rielasingen-Worblingen
Mobil 0176 / 99 55 3 365
l.kroschewski@skiclubgottmadingen.de

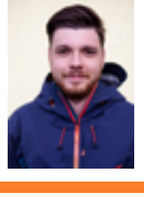
Funktionsbereiche

Sommer- & Jugendwart
Alexander Oni
Margarethenstr. 1
78244 Gottmadingen
Mobil 0170 / 59 60 776
a.oni@skiclub-gottmadingen.de

Festwart
Ralf Fürst
Im Lebern 10
78239 Rielasingen
Mobil 0172 / 70 61 139
r.fuerst@skiclub-gottmadingen.de

Presse & Medien
Stephan Reitze
Quitzowstr. 136
10559 Berlin
Mobil 0160 / 61 31 429
s.reitze@skiclub-gottmadingen.de

Printmedien
Lucca Auer
Kuglerstr. 45
10439 Berlin
Mobil 0177 / 73 97 818
l.auer@skiclub-gottmadingen.de



Leiter Veranstaltungen
Michael Egger
Chenglerweg 9
8240 Thayngen
Tel. 0041 / 79 772 05 62
m.egger@skiclub-gottmadingen.de

Materialwart
Florian Schönle
Auf der Höhe 19
78244 Gottmadingen
Tel. 07731 / 92 66 90
f.schoenle@skiclub-gottmadingen.de

Jugendvertreter
Felix Raubold
Oderstr. 9
78244 Gottmadingen
Mobil 0179 / 42 85 364
f.raubold@skiclubgottmadingen.de

Surft doch mal zu uns herein.

Besucht uns unter: www.hahn-allianz.de
Auch im Internet sind wir für Euch da, wenn es um Versicherungen, Vorsorge oder Vermögensbildung geht.

Romano Hahn

Generalvertretung der Allianz
Hauptstraße 53
78244 Gottmadingen

romano.hahn@allianz.de
www.hahn-allianz.de

Tel. 0 77 31.14 43 70 14

Allianz

Wegen früher Kartenabstimmung nur buchbar bis 12.11.2018!

Biathlon Worldcup Antholz

Das Biathlon-Fest schlechthin!

Der Biathlon-Höhepunkt einer jeden Saison in der Region ist ganz klar der jährlich stattfindende Weltcup. Man muss einfach erlebt haben. Tagsüber beben die Tribünen, abends die Tanzflächen. **Der renommierte Biathlon-Weltcup ist nämlich mehr als eine Sportveranstaltung inmitten einer wilden und atemberaubend schönen Bergkulisse. Hier wird der Winter gefeiert.**

BUSREISE

4 Tage 25.-28.1.2019 A + B

Im Preis enthalten:
- ✔ **Reise im bequemen Fernreisebus**
- ✔ 3x Übern. im 3***-Hotel (Landeskategorie) im Raum Eisack-/Pustertal, alle Zimmer mit Bad oder DU/WC
- ✔ **3x Frühstücksbuffet**
- ✔ **3x Abendessen (3-Gang-Menü)**
- ✔ **2x Eintrittskarte zum Biathlon-Worldcup Kategorie "Strecke/ Huber-Alm/Stehplatz"**

Nur im Leistungsblock genannte Eintritte inklusive. Obligat. Ortstaxe (ca. € 2,– p.P./Nacht) vor Ort zahlbar.

Gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich.

Abf.-Route A Freiburg - Kirchzarten/Himmelreich P+M - Titisee - Donaueschingen P - Radolfzell P
Abf.-Route B Radolfzell P - Überlingen - Markdorf P - Friedrichshafen - Lindau P - Hohenems P

1.Tag
Anreise mit Mittagsaufenthalt (2,5 Std.) in der ehemaligen Olympiastadt **Innsbruck**. Am frühen Abend erreichen Sie Ihr 3***-Hotel im Raum Eisack-/Pustertal. Begrüßungsdrink.

2.Tag
Nach dem Frühstück Transfer nach **Antholz** zur Biathlonstrecke. Genießen Sie die einzigartige Atmosphäre und die elektrisierende Spannung, die über der ganzen Anlage liegt. Um 13.30 Uhr startet die **Verfolgung der Frauen** und um 15.30 Uhr die **Verfolgung der Männer.**

3.Tag
Transfer nach **Antholz**. Heute Sie um 12.45 Uhr der **Massenstart der Frauen** und um 15.30 Uhr der **Massenstart der Männer.**

4.Tag
Rückreise. Mittags Aufenthalt in **St. Anton am Arlberg** (2 Std.)

€ 399,-

EZ-Zuschlag € 40,-
Zuschlag 2x Eintritt Biathlon Kat. „Stadion/ Stehplatz" € 25,50 p.P.

Musicals in Stuttgart

BUSREISE

Nur Anastasia:
27.1.2019

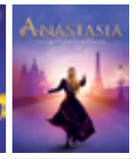
Anastasia + Aladdin:
7.4.2019 | 2.6.2019
27.10.2019 | 24.11.2019

Im Preis enthalten:
- ✔ Busfahrt
- ✔ Vorverkaufsgebühr
- ✔ Systemgebühr
- ✔ Eintrittskarte: PK 4

Gültiger Personalausweis od. Reisepass erforderlich.

Aufpreise für höhere Kartenkategorie

PK 3	€ 19,–
PK 2	€ 38,–
PK 1	€ 52,–



Abfahrtsstellen:

KN, Döbele	8.45 Uhr
KN, Zähringer Platz	8.55 Uhr
KN, Finanzamt P&M – Byk-Gulden-Str.	9.05 Uhr
Allensbach, Bahnhof	9.15 Uhr
Markelfingen, Schützen	9.25 Uhr
Radolfzell, Messeplatz	9.45 Uhr
Böhringen, Kriegerdenkmal	9.55 Uhr
Singen, Karstadt	10.05 Uhr
Engen, Raststätte	10.20 Uhr
Geisingen, P&R Parkplatz	10.35 Uhr

Vorstellungsbeginn: jeweils 14 Uhr
Rückkehr ca. 19 Uhr

€ 124,90

Sonderpreis für Behinderte, Senioren, Kinder, Schüler, Studenten/Azubis auf Anfrage.

KÖGEL
www.KOEGEL-TOURISTIK.de

Wir sind für Sie da: Montag bis Freitag von 8.30 bis 17.30 Uhr
78315 Radolfzell am Bodensee · Telefon 07732 / 80050

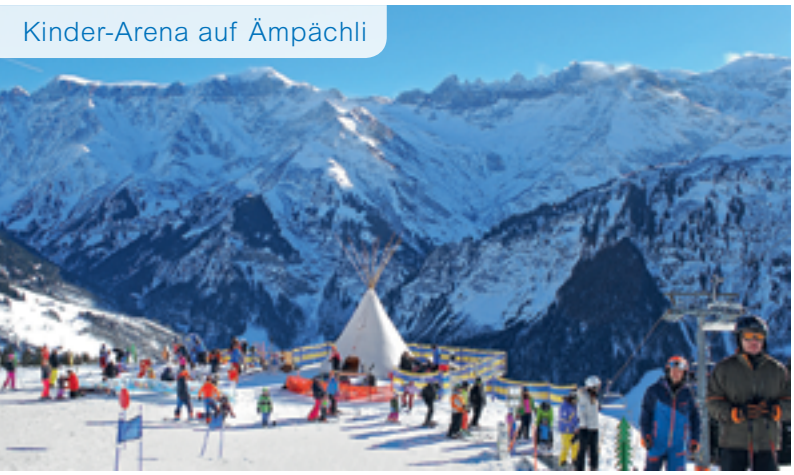
elm sportbahnen

DIALOGPOST

Schneesportparadies Elm: Mehr erleben!

40 km Pistenvergnügen

Kinder-Arena auf Ämpächli



4 km Schlittelspass

Winterwandern

Relaxen bei der Munggä Hüttä

Genuss und Weitsicht

Sportbahnen Elm · CH-8767 Elm
www.elm.ch · info@sportbahnenelm.ch
Telefon +41 (0)55 642 61 61 · Fax +41 (0)55 642 61 60
facebook.com/sportbahnenelm

Schweiz. ganz natürlich.